

O SUCESSO ESTÁ EM SI

F

ESTE LIVRO VAI MUDAR A
SUA VIDA



EUGENIE
AIMY

**O SUCESSO
ESTÁ
EM SI**

COLEÇÃO

VIA GEM E S P I R I T U A L

O SUCESSO ESTÁ EM SI

Eugénie Aimy

www.eugenieaimy.pt

FICHA TÉCNICA

© Eugénie Aimy, 2015

Título: O Sucesso está em Si

Autor: Eugénie Aimy

Editor: Eugénie Aimy

Capa: Theweber

Revisão e paginação: Ana Filipa Crespo

Impressão e acabamento: Theweber

1ª edição: Agosto de 2015

2ª edição: Junho de 2020

ISBN: 978-989-51-4358-0

Depósito legal n.º 391649/15

Este livro vai mudar a sua vida.

ÍNDICE

Apresentação da autora	21
Preâmbulo.....	23
PORQUÊ ESTE LIVRO?	25
ORIENTAÇÕES	39
Os sete elementos da Consciência e da Prosperidade...	45
1) Fé	45
2) Oração.....	45
3) Perdão.....	45
4) Dádiva	45
5) Entrega.....	46
6) Imaginação.....	46
7) Aceitação	46
Deus está em todo o lado e em todos.....	48
Jesus disse	49
Os Anjos	50
As 10 Reflexões	51
DEFINIÇÕES	53
A oração	56
O mantra	56
A visualização	57
A afirmação	57
A invocação	57

CITAÇÕES	58
Citações de Ghandi	61
Citações de Buda	62
Citações de Dalai Lama	63
Outras Citações	63
OS NOSSOS PENSAMENTOS	65
Limpar a mente	69
Pensamentos para meditar	71
Pensamentos para meditar II	73
Pensamentos para meditar III	75
Pensamento Budista.....	76
ORAÇÕES PARA A ABUNDÂNCIA	79
Meu Deus	82
Oração para a Abundância	83
Oração para a Abundância II	85
Oração para a Prosperidade e para a Abundância	86
OUTRAS ORAÇÕES	88
Oração de Harmonização	91
Orações a Maria	92
Orações da Libertação.....	96
Orações ao Nosso Pai	97
Orações ao acordar de manhã	106
Oração para a Paz no Mundo	110

Oração para a Proteção	111
Oração para as deslocções noturnas.....	112
Oração para a elevação vibratória.....	113
Oração para ser guiado	115
Oração para o Amor	116
Oração para a Paz.....	117
Oração para a Cura.....	118
Oração ao levantar de manhã	119
Orações aos Santos	121
A Grande Oração Suprema de Belkis e de Salomão .	124
O EVANGELHO	128
Evangelho segundo São João	131
AFIRMAÇÕES PARA MEDITAR.....	133
Afirmação I.....	135
Afirmação II.....	136
Afirmação III	137
Afirmação IV.....	137
Afirmação V.....	138
Afirmação VI.....	138
Afirmação VII.....	139
Outras afirmações	140
MEDITAÇÕES	144
Meditação para a Libertação.....	147

Meditação pela Paz	151
Meditação para evolução da consciência.....	153
Meditação	156
MANTRAS	160
O PODER DAS CORES	166
Proteção: Raio Azul	170
Intuição: Raio Branco	171
Sabedoria: Raio Cor-de-Rosa.....	172
Amor: Raio Violeta	173
Abundância: Raio Cor de Laranja	174
Saúde: Raio Vermelho	175
Emprego: Raio Amarelo	176
Os raios e os poderes	177
MEDITAÇÃO DAS CORES.....	184
Meditação do Amor: Cor-de-Rosa.....	186
Meditação da Criatividade: Cor Âmbar	187
Meditação da Paz: cor Azul	187
Meditação da Alegria: Cor Alperce.....	188
TRATAMENTOS	190
Dores de cabeça	193
Dor de garganta.....	194
DICAS PARA UMA MENTE FORTE E DE SUCESSO	195

Citações	198
Amor	199
Bem-estar	200
Caridade	201
Dar	202
Espaço Cântico	203
Esperança	204
Força e Fé	205
Fortuna	206
Gratidão	207
Humanidade	208
Julgamento	209
Liberdade	210
Luxo	211
Melhorar	212
Natureza	213
Negatividade	214
Objetivos	215
Oportunidades	216
Potencialidade	217
Receber	218
Sabor	219
Transcendência	221

Unidade.....	223
Virtudes.....	224
Vitalidade	226
Vontade	227
Yin e Yang	228
Zen	229
CONCLUSÃO	232
AGRADECIMENTOS.....	240
TESTEMUNHOS DOS MEUS CLIENTES.....	246

APRESENTAÇÃO DA AUTORA

Sou autora, coach, terapeuta holística de cura interior, especialista em medicina vibracional quântica.

Pratico o Reiki, sou curadora, taróloga, guia espiritual e formadora, trabalho no alinhamento energético e pratico a cura do corpo e da alma.

Com mais de 25 anos de experiência sou apaixonada pelo Universo e pelo Homem e toda a sua complexidade.

Com experiência resultante das minhas próprias vivências, decidi dedicar-me a ajudar pessoas na sua caminhada pela vida, a encontrarem o equilíbrio do corpo e da alma para alcançarem a felicidade e o sucesso que ambicionam.

Trabalho com a medicina energética e a consciência humana.

Guio as pessoas no processo de cura, aumentando a sua auto-estima através da orientação para uma mente positiva.

O ser humano tem a capacidade de alcançar tudo o que deseja na sua vida, se souber orientar a sua mente para o estado positivo. Assim, pode atingir um estado de bem-estar, que o poderá levar a alcançar o sucesso, boa situação financeira, saúde, felicidade, paz e harmonia.

Tenho como objetivo libertar as pessoas que me consultam da sua negatividade, aumentando a sua própria força interior, que está latente à espera que seja descoberta. Dessa forma, levo-as a confiar nelas próprias e a zelar pelo seu próprio sucesso, saúde e prosperidade, e a agarrar a sua vida.

Desde que me curei de uma doença incurável, compreendi que tinha todo o poder de cura e de sucesso em mim.

Assim, praticando orações, meditações e orientações positivas, preenchi a minha alma de energia positiva, criando uma enorme fé em mim, em Deus e em todo o Seu Universo.

Desde então, consagro a minha vida ao serviço das pessoas queridas (

PREÂMBULO

Considere este livro como uma obra de referência e de inspiração diária.

Não é necessário ler os capítulos numa ordem particular nem que se recorde de um capítulo para passar ao seguinte, uma vez que este livro está repleto de afirmações, orações, sugestões e meditações. Se conhecer um pouco da matéria pode mergulhar no livro em qualquer página.

Ao ler este livro, ao inspirar-se, ao praticar regularmente e com assiduidade os conselhos que lhe forneço, transformar-se-á e já não olhará para o mundo da mesma maneira.

Este livro está ao alcance de todos e pode chegar a todas as mãos.

Eugénie Aimy

PORQUÊ ESTE LIVRO?

Decidi escrever este livro porque verifiquei que muitas pessoas têm crenças limitadas e, por isso, limitam-se na sua cura e no seu desenvolvimento pessoal.

Quando nos libertamos das crenças, criamos espaço para comunicar com Deus e, assim, abrimo-nos para a Divindade Interior que está escondida no nosso íntimo.

Através da oração, dos mantras, das meditações e das invocações, ligamo-nos a Deus, que está em nós, e ao nosso plano Divino.

Quando estamos em conflito com alguém ou temos um problema, a nossa tendência é reagir com raiva à pessoa que acreditamos ser a raiz desse problema. A nossa mente emite, então, cargas negativas para o nosso corpo e para tudo o que está à nossa volta.

Deve criar o espaço e o tempo necessários para receber Deus e compreender que Ele está em si. Quando tiver atingido esse nível de consciência, poderá dissipar os seus medos, bloqueios e negatividades e estimular as suas emoções negativas, tornando-as positivas.

Se se esforçar, pouco a pouco, por trabalhar as invocações, orações e meditações presentes neste livro, irá constatar que a sua vida vai mudar, porque a Divindade que está em si vai proporcionar-lhe as experiências e os encontros que deseja.

Deus Criador quer que a saúde e a harmonia estejam presentes na nossa vida.

Seja honesto, comece a trabalhar e cultive a fé que está em si.

Confie, siga em frente, e a sua vida e a sua saúde serão transformadas.

Cultive a harmonia, o amor, a humildade, a virtude e a alegria.

Recuse a crítica que envenena o seu corpo, ria de tudo e até de si próprio.

Perdoe aqueles que o magoaram, porque o perdão é o remédio para curar todos os males. Quando perdoamos os outros, perdoamos a nós próprios o mal que causámos aos outros.

Deve tornar-se um ser totalmente responsável pelos seus pensamentos, pelas suas palavras e pelas suas ações.

Ao seguir estas intenções positivas, as situações e as pessoas que se lhe apresentarem vão permitir que tome as melhores decisões para a sua vida e para o seu meio familiar.

A confiança em si próprio permite encontrar uma vida sã e luminosa e conhecer a harmonia e a cura.

Assim, as orações diárias, que parecem simples, são muito poderosas quando são ditas com plena consciência e sinceridade.

Não se esqueça de visualizar os seus pedidos, de relaxar, de respirar profundamente e de praticar regularmente.

O leitor que praticar todas as orações, meditações, invocações, visualizações, mantras e afirmações, ditas com o coração, irá ligar-se de forma progressiva ao plano Divino.

A sua vida tornar-se-á enriquecida em todos os aspetos - o poder alargar-se-á, a confiança estabelecer-se-á e o amor florescerá.

A vida irá apresentar-se de uma forma mais serena e mais rica e, devido a todas essas

graças, o leitor verá a sua existência transformar-se.

Uma nova vida está à sua espera, embelezada pela confiança em si próprio e pela sorte que lhe sorri a cada momento. Um universo de felicidade está à sua espera e irá abrir-lhe as portas do sucesso e do bem-estar.

Porque você nasceu para o merecer.

De facto, o que à partida lhe poderá exigir assiduidade na leitura e algum esforço de compreensão, tornarseá, pela repetição, numa reflexão sobre a vida.

Esse único ato ativa o processo fisiológico completo.

As diferentes técnicas de expressão e comunicação descritas ao longo deste livro irão abrir-lhe as portas da compreensão do seu Eu e facilitar as suas relações com os outros à sua volta.

Estas técnicas aplicadas, repetidas com fé, permitirão a união do seu consciente e subconsciente e consolidarão o seu ser Divino.

Ao ler e aplicar as afirmações, meditações e orações sugeridas neste livro, vai descobrir aos poucos o poder que está em si.

Seja na sua vida privada, seja na sua vida profissional ou na sua saúde, este livro irá fornecer-lhe a energia condutora que lhe permitirá controlar a sua vida com sucesso.

Sentir-se-á cada vez melhor.

Sentir-se-á diferente.

Sentir-se-á mais radiante e luminoso.

À sua volta irão sentir que está alegre e bemdisposto.

Irá desligar-se da crítica e do mal e passará a orientar se para o bem e a receber as graças de Deus.

Lembre-se que você é o Espírito de Deus. Que possui o poder de criar a vida que deseja com determinação.

Para isso, tenha pensamentos positivos e objetivos na sua vida, e será feliz.

O Espírito é tudo e tudo é criado pelo Espírito.

"Tornas-te naquilo em que pensas", dizia Buda. As ideias criam as realidades, sejam elas positivas ou negativas. Por isso, pense positivo e ponha mãos à obra!

O sucesso está à sua espera.

Cultive a confiança em si próprio. A confiança renova constantemente os pensamentos e os sentimentos, e atrai as pessoas e os elementos de forma a concretizar os seus projetos.

A partir daí, os seus sonhos irão tornar-se realidade e a sua vida será alegre e próspera.

Não é fácil aplicar todos os dias a força do amor sincero mas, com perseverança, alcançará todos os benefícios que daí advêm.

Este livro vai ajudá-lo a tomar consciência com fé, perseverança e amor e, assim, poderá mudar-se a si próprio e mudar o mundo à sua volta.

Portanto, confie em si, inspire-se no conteúdo deste livro, pratique e veja os resultados dos seus esforços. Eles surgirão mesmo sem se aperceber e irão bater à sua porta.

Não se esqueça de reconhecer os seus erros e de pedir perdão; assim, se modificar os seus pensamentos e as suas ações, poderá alterar o seu percurso de vida e alcançar um futuro melhor.

Desejo, de todo o meu coração, que o leitor encontre neste livro inspiração e

reconhecimento para com ele e com os outros, e força para resolver os obstáculos da sua vida que são, todavia, filtros de progressão espiritual e de tudo aquilo de que necessita.

O seu caminho será transformado em verdadeira felicidade, e a luz, o amor e a paz irão torná-lo mais forte e mais feliz.

Aproveito este livro para lhe dizer que nutro por si um amor sincero e profundo.

Então, boa leitura e confie em si!

PAZ

Verdade

Perdão

AMOR

Integridade

Fé

Justiça

Humildade

ORIENTAÇÕES

A felicidade depende da nossa experiência de paz interior que, por sua vez, depende da meditação.

Quando o nosso espírito está em paz, estamos naturalmente felizes.

Quando praticamos a meditação e a oração, criamos um espaço interior de clareza que nos permite enfrentar as dificuldades da vida no dia a dia.

Assim, poderemos manter um espírito feliz e positivo.

ILUMINA-TE!

A prática da espiritualidade é a única via que cura verdadeiramente todos os dias e em todos os momentos da nossa vida.

Ser-se espiritual não significa ser-se religioso, mas sim fazer do seu coração um

templo pleno de amor ao próximo e a si mesmo.

Perdoe todos os que o magoaram. Perdoe os seus erros, sem preconceito, sem crítica nem amargura.

Simplesmente confie em si próprio, no Universo e em Deus. Deus pode tudo por si. Ele está dentro de si.

Faça a si próprio as perguntas certas.

Encontrará as respostas que o ajudarão a seguir o seu caminho e a ultrapassar as barreiras que nele surgirem. E, ao ultrapassá-las, irá sentir-se cada vez mais forte.

Goze simplesmente o espetáculo da sua vida. Se aprender a amar a vida, ela irá recompensá-lo bem.

A nossa missão principal na Terra é aprender a amar, pura e simplesmente amar.

O vírus mais destruidor de cada pessoa é o seu pensamento. Afaste todos os pensamentos negativos porque eles só o aprisionam.

Associe a cada ação que praticar durante o dia um pensamento positivo, um pensamento de amor, um pensamento de alegria.

Assim, ficará mais apaixonado pela vida.

Os pensamentos vão tomando forma. Por isso, tenha pensamentos positivos e estes irão trazer bênçãos à sua vida.

OS SETE ELEMENTOS DA CONSCIÊNCIA E DA PROSPERIDADE

1) FÉ

Acredite no Divino Criador e em todos os seus Anjos, que estão ao seu alcance para o ajudar a realizar os seus projetos. Tudo é possível para quem acredita e confia em Deus.

2) ORAÇÃO

Ganhe gosto por rezar e, assim, nutra constantemente o seu Espírito. Alimente Cristo em si, tal como alimenta o seu corpo físico; assim, Cristo em si expressará o desejo do seu coração de alcançar o bem da sua alma.

3) PERDÃO

Perdoe quem o pode magoar, julgar, condenar e criticar e, assim, o espírito de Cristo em si liberta-o de todo o ressentimento. Graças ao seu perdão libertador, pode amar livremente através do Espírito.

4) DÁDIVA

Dê de boa vontade o seu tempo, os seus talentos, o seu dinheiro, o seu amor e a sua

sabedoria. Ganhe gosto por dar e, assim, abra o seu coração para amar o próximo.

5) ENTREGA

Entregue-se a Cristo que está em si. Saiba que todo o seu ser é Cristo, que Ele tudo faz e que sem Ele nada pode fazer. Cristo em si é poderoso, Ele pode fazer tudo por si; peça-Lhe ajuda na realização dos seus desejos e entregue-se a Ele com esperança e fé.

6) IMAGINAÇÃO

Imagine que o seu maior desejo se expressa e se manifesta na sua vida neste momento.

Dê graças à divindade de Deus Cristo em si e ao Criador de tudo. Visualize a sua vida tal como a deseja.

7) ACEITAÇÃO

Receba em consciência o que é melhor para si a cada momento da sua vida e o seu coração encher-se-á de amor, gratidão, sabedoria, compaixão e luz para todos à sua volta.

Sou abençoado. Obrigado, meu Deus, por todas estas graças.

O Homem sofre, não pelos acontecimentos diários, mas sobretudo pela sua forma de pensar.

Em vez de se queixar que a rosa tem espinhos, admire-a, exalte a sua beleza e agradeça a sua presença.

Se eu recomeçasse a minha vida neste momento, sonharia mais alto, porque a vida é mais bela, mais maravilhosa e muito mais que eu poderia imaginar.

A vida espiritual começa quando descobrimos que a realidade das nossas ações reside nos nossos pensamentos, que a toda a hora dão origem a essas ações.

Trate as pessoas como elas são, ajude-as a crescer luminosas e capazes de atingir a realização por si próprias.

A lei do amor, da justiça, da verdade e da harmonia é obra de Deus.

DEUS ESTÁ EM TODO O LADO E EM TODOS

Ao trabalhar a Esperança, a Iluminação e o
Despertar, irá encontrar Deus no seu interior.

Os milagres são possíveis.

A felicidade é possível.

Os julgamentos escondem a luz.

Os Anjos aguardam a chamada.

Regresso ao Amor.

Regresso à Oração.

Viver na Graça.

JESUS DISSE

“Vós sois a luz do mundo. Que a vossa luz brilhe para todos os homens e que eles possam ver as vossas boas obras e glorifiquem o Pai que está nos céus.”

Mateus 5: 13-16

Deus ama todos os homens. A quantidade nada significa aos seus olhos comparado com o amor que Ele tem pela Humanidade. Para Ele, todos os homens são iguais.

Devemos alimentar a nossa alma, que nos acompanha tão fielmente.

A fé consiste em nunca negar o que podemos ver ou sentir na luz.

Os ANJOS

Toda a gente ouviu falar dos Anjos, seres que protegem as pessoas do perigo.

Os Anjos podem, sem que nos apercebamos, alertarnos do perigo ou afastá-lo de nós, guiar-nos por intuição e acompanhar-nos toda a nossa vida.

Os Anjos são criaturas de Deus com grande poder. Estão presentes para nos guiar e permitir que façamos melhor o nosso caminho na vida.

Nos momentos difíceis, chameos; eles virão ajudá-lo, apoiá-lo, curá-lo, socorrê-lo.

Os Anjos são a grande bênção de Deus ao serviço da Humanidade; não hesite em chamá-los, pois eles irão ajudá-lo a melhorar a sua vida.

AS 10 REFLEXÕES

1º: Encontre a sua razão de viver;

2º: Não seja escravo do tempo;

3º: Analise tudo o que lhe acontece e encontre a causa;

4º: Analise os seus pensamentos de noite e de dia;

5º: Não se deixe governar pelos outros;

6º: Não se preocupe com o que os outros pensam de si;

7º: Aprecie as coisas como elas são;

8º: Não se preocupe com a competição;

9º: Abra o seu coração ao amor;

10º: Perdoe quem não gosta de si.

DEFINIÇÕES

DEFINIÇÕES

A oração

Pedido piedoso dirigido a Deus.

Momento de comunicação espiritual com Deus, com um Anjo ou com um Santo.

Comunicação com o Supremo, o Altíssimo.

Momento de fazer uma súplica, um pedido ou dar graças a Deus.

O mantra

Fórmula mística ou invocação.

Palavra ou fórmula em sânscrito, geralmente cantado ou recitado, com o objetivo de intensificar a ação do Espírito de Deus em nós.

A visualização

Ato para tornar visível um desejo ou uma ação, mobilizando os recursos do espírito numa orientação desejada.

A afirmação

Confirma se determinada coisa existe e se é verdadeira, em declaração solene. Afirma a ação na verdade.

É o Homem na sua consciência, no seu ser, no seu universo.

Afirma a verdade, que tem o poder de tudo mudar.

A invocação

Ato invocado recorrendo a uma Divindade ou um Espírito para obter ajuda, proteção, cura ou inspiração.

CITAÇÕES

CITAÇÕES DE GHANDI

“Temos de ser a mudança que queremos ver no mundo.”

“Basta-me um passo de cada vez.”

“A grandeza de uma nação pode ser julgada pela forma como os seus animais são tratados.”

“O fraco não perdoa; o perdão é característica do forte.”

“Uma boa realização, grande ou pequena, tem os seus períodos de trabalho e de triunfos, um início, um combate e uma vitória.”

“Para ser feliz, não é necessário mudar o mundo; é, sim, necessário mudar-se a si próprio, unicamente a si próprio.”

CITAÇÕES DE BUDA

“Melhor que mil palavras proferidas sem sentido é uma única palavra razoável que pode trazer a calma àquele que escuta.”

“Aquele que fala ou age com uma mente pura terá a felicidade junto de si, tal como a sombra que nunca se separa de nós.”

“O ódio pelo ódio nunca acaba; apenas a bondade permite a reconciliação.”

“Somos o que pensamos; tudo o que somos resulta dos nossos pensamentos. Com os nossos pensamentos, construímos o nosso mundo.”

“Não existe nada mais terrível do que o hábito da dúvida.

A dúvida separa as pessoas. É um veneno que destrói as amizades e quebra as boas relações.

É um espinho que magoa e irrita, é uma espada que mata.”

CITAÇÕES DE DALAI LAMA

“A verdadeira felicidade não depende de ninguém nem de nenhum objeto exterior; só depende de nós.”

“Se quiseses conhecer alguém, não escutes o que ele diz; observa, sim, o que ele faz.”

“Toda a gente tem o direito à felicidade, mas ninguém tem o direito de destruir a felicidade dos outros. O objetivo da existência humana não pode ser, de forma alguma, ferir seja quem for.”

OUTRAS CITAÇÕES

“Existem duas formas de viver a nossa vida.

Uma, como se nada fosse um milagre.

Outra, como se tudo fosse um milagre.

Toda a diferença está aí.”

Albert Einstein

“Na vida nada é para temer; tudo é para compreender.”

Marie Curie

“A melhor forma de você, a sua família e todos os que o rodeiam serem santificados, é aprender a procurar Deus.”

Madre Teresa

“Ama os teus inimigos, faz o bem àqueles que não gostam de ti.

Reza por aqueles que te maltratam e perseguem.

Se só amares aqueles que te amam, que recompensa irás merecer?”

“Não faças aos outros aquilo que não queres que te façam a ti.”

Jesus

OS NOSSOS PENSAMENTOS

Os pensamentos negativos poluem.

Irão poluir o seu corpo, torná-lo doente.

Irão poluir o seu espírito, e você vai fechar se dentro de si próprio.

Os pensamentos negativos poluem o mundo e, por isso, dão origem a conflitos e guerras.

Transforme-os em pensamentos positivos; é muito simples e não lhe custa nada.

Os nossos pensamentos têm efeito sobre o nosso organismo e o mundo à nossa volta, provocando inevitavelmente uma reação, seja ela positiva ou negativa.

Antes de falar e de responder, tenha pensamentos positivos e utilize as palavras

adaptadas às circunstâncias, sem magoar as pessoas.

Lembre-se:

“No princípio era o Verbo e o Verbo era Deus.”

João 1:1

Limpar a mente

Se lhe surgir um pensamento negativo, pode dizerlhe: “obrigado pela tua presença, passa por mim sem me afetar”, e repetir três vezes:

Luz e Amor nesses pensamentos.

Luz e Amor no meu corpo.

Luz e Amor no meu coração.

Estas palavras poderosas permitem afastar o pensamento negativo que provoca dores no nosso corpo e magoa o nosso coração.



Passamos o nosso tempo tão precioso, que nos foi oferecido pelo Criador Divino, preferindo as ideias que temos do mundo em vez de preferir o próprio mundo.

Ame o mundo em vez de o julgar.

Assim, com o poder de Cristo em si, irá sentir-se melhor a cada dia sob todos os pontos de vista, e conseguirá realizar tudo aquilo que se propuser fazer.

PENSAMENTOS PARA MEDITAR

Sei que tenho o direito de escolher os meus pensamentos.

Sei que a opinião que os outros possam ter de mim, seja ela qual for, não me afeta de maneira nenhuma.

Sei que não devo deixar os outros pensar por mim.

Escolho os meus pensamentos com cuidado: pensamentos de felicidade, saúde, abundância, prosperidade, amor, confiança, paz e compreensão para com todos aqueles que me rodeiam.

Confio a Deus os meus pensamentos, as minhas dúvidas, as minhas cóleras, os meus erros e o ódio que poderia magoar-me, bem como todas as minhas feridas.

Hoje assumo o comando da minha vida na felicidade, no amor e na confiança.

Acordo e vivo a minha vida com graça e gratidão por aquilo que já sou e conquistei.

Sozinho nada posso fazer, mas Cristo em mim pode fazer tudo.

Acalmo-me e confio, e assim consigo realizar todos os meus projetos.

Jesus disse:

“Sozinho nada posso fazer. É o Pai que existe em mim que tudo faz.”

João 5: 19

O que provavelmente distorce a nossa vida é que temos sempre a certeza de ter razão e estamos convictos de que dizemos a verdade só porque dizemos aquilo que pensamos.

Perdoar alguém não é apenas perdoar o mal que nos fez. É, também, perdoar o que nos fez sofrer. É não deixar entrar o veneno no nosso corpo e no corpo de quem nos fez mal.

O perdão implica que nos perdoemos a nós próprios também. Isso não é fácil, mas é libertador.

PENSAMENTOS PARA MEDITAR II

Jesus de Nazaré, durante a sua encarnação, disse-nos para sermos perfeitos tal como o nosso Pai Celeste o é.

Esta perfeição não é mais do que a perfeição do amor por nós e para todos nós. Abra bem o seu coração e deixe a felicidade entrar.

Cristo é a luz do seu espírito, da sua alma e do seu corpo. Ele harmoniza-o, revitaliza-o.

Pratique a fé e os milagres acontecerão na sua vida.

Imaginamo-nos a dar todos os passos ao mesmo tempo. Basta, simplesmente, dar um de cada vez.

Abençoado seja Deus na nossa alma e que tudo em nós, assim como tudo ao nosso redor, seja abençoado no Seu santo nome.

Viaje pelo caminho da vida o mais longe possível e da forma mais fácil.

Liberte-se do medo, do ciúme, do ressentimento, do egoísmo, do desejo, da melancolia e da tristeza e siga em frente com confiança.

A vida muda quando mudamos a nossa maneira de pensar.

Hoje e todos os dias, tenho tempo para rezar e para comunicar com Deus, meu Pai, que habita em todos nós.

Aceito com gratidão todo o bem que o meu Pai me quer.

Alcançarei o sucesso ao elevar-me em direção a Deus, focando-me nos meus pensamentos e esforçandome por que sejam positivos.

Deus em mim é poder, paz, amor, beleza e saúde.

Deus em mim é tudo e tudo o que é Deus está em mim.

PENSAMENTOS PARA MEDITAR III

Vivo na consciência de Deus ilimitado que deseja o melhor para mim.

Vivo, tanto quanto possível, na consciência da Sua sabedoria, da Sua paz e do Seu amor, em tudo o que faço no dia a dia.

Confio na Sua Divina orientação em todos os meus projetos. Sou aquilo que quero ser; com Ele tudo é possível.

Jesus disse:

“Amai-vos uns aos outros.”

João 15: 12

Amai quem não vos ama, porque se só amais quem vos ama, que mérito terá você?

A vida é o caminho para a eternidade e cabe-nos a nós escolher como a viver bem.

Somos um reflexo da imensidade de Deus e Deus é o nosso original.

Os nossos corações devem estar abertos
ao amor de Deus, que renova esse amor
constantemente.

PENSAMENTO BUDISTA



ORAÇÕES PARA A ABUNDÂNCIA

MEU DEUS

Meu Deus, dou-Te graças por todas as bênçãos na minha vida, as de hoje e as que hão de vir.

Dou-Te graças por tudo o que já tentei e por tudo o que já alcancei.

Tudo se alcança aqui e agora.

Nada receio porque a solução para todos os problemas está nas Tuas mãos, meu Deus.

Confio-Te todas as situações da minha vida, os meus assuntos, as minhas relações e a minha família, e sei que a Tua obra se cumpre em mim, nos meus assuntos, na minha vida e em tudo o que me pertence.

A minha fé diz-me que todas as minhas necessidades serão satisfeitas pela Tua vontade.

Obrigado. Obrigado. Obrigado.

ORAÇÃO PARA A ABUNDÂNCIA

Peço a Deus, aos seus Anjos, aos Mestres da Ascensão e a todos os seres de luz, aos mundos Angelicais, a Jesus, a Maria e ao Arcanjo Miguel que venham em meu auxílio para que eu possa receber a quantia em dinheiro [especificar quantia] aqui e agora, com a aprovação de Deus e do plano Celeste.

Tudo é pago na totalidade pela substância Divina.

Obrigado. Obrigado. Obrigado.

Agradeço a Deus e a todos os meus irmãos de luz.

Meu Deus Pai, Tu és a fonte inesgotável da minha riqueza.

Satisfazes magnificamente todas as minhas necessidades e mais ainda, porque ajudas todas as pessoas que confiam em Ti.

Abres as nossas mãos e satisfazes os nossos desejos.

Obrigado, meu Deus, por me dares hoje o dinheiro de que necessito para garantir o meu bem-estar e tudo o que preciso para viver e cumprir a Tua vontade.

Ajuda-me a fazer amizade com pessoas que estejam financeiramente bem. Ajuda-me a dar com alegria, sem tristeza nem contrariedade, para não fechar o meu coração ao meu irmão que tem necessidades.

Obrigado, meu Deus, por me ajudares hoje e garantires o meu amanhã.

Tu que és infinitamente bom.

Tu que és a minha única riqueza e a minha felicidade.

Assim seja.

Assim é.

ORAÇÃO PARA A ABUNDÂNCIA II

Para que o dinheiro esteja presente na sua vida, deverá repetir durante sete dias, três vezes por dia, a seguinte oração:

Abençoado sejas Tu, meu Deus, por seres infinitamente rico e por teres feito do dinheiro um sinal da tua infinita abundância, porque disseste:

“Venha a mim o dinheiro, venha a mim o ouro”.

É em Ti que o rico e o pobre encontram a riqueza.

É de Ti que vêm todas as riquezas que existem no mundo, para glória dos céus.

Deus, meu Pai Celeste, prometeste que não me deixarás e que nunca me abandonarás.

És toda a minha riqueza e todas as fontes benfeitoras vêm de Ti.

Obrigado. Obrigado. Obrigado.

ORAÇÃO PARA A PROSPERIDADE E PARA A ABUNDÂNCIA

Para dizer ao despertar, todas as manhãs:

Peço ao sol para abençoar todas as células do meu corpo, todos os meus ossos, todos os meus ligamentos, todos os meus órgãos, os meus braços, as minhas pernas, a minha cabeça e os meus olhos, e encher todo o meu corpo da Tua luz e do Teu calor.

Ilumina o meu dia.

Ilumina o meu corpo.

Ilumina todo o lugar onde eu for.

Ilumina quem se cruzar comigo hoje.

Que todo o meu ser se encha da Tua luz.

Obrigado. Obrigado. Obrigado.

Afirmação:

Autorizo todas as células do meu corpo a receber a abundância e a prosperidade.

Obrigado. Obrigado. Obrigado.

OUTRAS ORAÇÕES

ORAÇÃO DE HARMONIZAÇÃO

Vou em direção ao infinito.

Tomo a decisão nesta Terra.

Aceito de braços abertos a luz, o amor, a cura e a sabedoria.

Sou a prova da manifestação Divina.

Que a Terra seja a base do amor.

Vou ao mais profundo do meu ser.

Sinto o infinito em tudo.

Crio o calor pelo amor à Humanidade e participo na união dos corações.

ORAÇÕES A MARIA

Oração a Maria

Eu e o meu coração estamos abertos ao sonho da minha alma, com todo o meu coração e espírito disponíveis.

Todos os dias quero ser um veículo para os milagres das curas de Deus.

Sou um milagre da vida e honro o milagre que sou.

Todos os momentos aceito os milagres da minha vida.

Todos os dias me abro mais e agradeço a vida que tenho.

Convido Maria e os seus Anjos a abençoar-me.

Que todos os seres humanos do planeta, toda a criação e todos os reinos, do Céu e da Terra, sejam curados.

Oração a Maria ao despertar

Mantra:

She allah Shamballa

Shema Shewa

Louvada seja a santa Deusa que eu sou.
Mãe, Pai e Deus que vive em todos os seres.

Peço as bênçãos de Shamballa.

Peço à Mãe Deusa e à Mãe Terra que me
abençoem e abençoem todos os seres, que me
curem e curem todos os seres da Terra.

Assim seja.

Assim seja.

Assim seja.

Mãe Maria, rainha dos Anjos, peço a Tua ajuda e intervenção durante seis meses para elevar o meu ser.

Que as velhas energias geradoras de depressão, tristeza, fadiga e esgotamento, e também os grandes problemas da vida com que nos deparamos, tais como o stresse, a ansiedade e a tensão, se transformem em graça, paz e felicidade.

Peço aos curadores angelicais que me venham ajudar nas minhas curas.

Obrigado. Obrigado. Obrigado.

Abençoada sejas, Mãe Maria.

Avé Maria

Avé Maria, cheia de graça, o Senhor esteja convosco.

Bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o filho do vosso ventre, Jesus.

Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, filhos e filhas de Deus. Aqui e agora e até à nossa vitória sobre o pecado, a doença e a morte, iluminai-nos para a eternidade.

Que assim seja pelos séculos dos séculos.

Assim seja.

Assim seja.

Assim seja.

ORAÇÕES DA LIBERTAÇÃO

Faça esta afirmação para se libertar de um conflito, de uma discussão ou de uma situação delicada, e para afastar uma emoção negativa, sentir bemestar e libertarse de qualquer ressentimento:

[Especificar nome e apelido da pessoa visada.]

Liberto-te de qualquer ressentimento negativo e espero que entre nós se estabeleça uma boa vontade recíproca de bem-querer, de paz e de sabedoria.

Que assim seja.

ORAÇÕES AO NOSSO PAI

Meu Deus Pai

Dai-me, por favor, sabedoria e discernimento.

Ajuda-me a confiar em Ti de todo o meu coração e a não me apoiar na minha própria inteligência, mas a reconhecer-Te em tudo e em todo o lado.

Que eu possa ouvir com clareza a Tua orientação no caminho a tomar em todos os meus projetos e em todos os momentos da minha vida.

Ajuda-me, meu Deus, a distinguir o bem do mal e a ser sensível à voz do Espírito que me guia a toda a hora.

Ajuda-me, eu confio em Ti.

Obrigado. Obrigado. Obrigado.

Meu Deus,

A Ti me dirijo para me ajudares a tomar as minhas decisões de hoje e as futuras e a fazer boas escolhas.

Ajuda-me a ver que todos os tesouros se encontram na sabedoria e no conhecimento, escondidos no fundo de mim, e que sempre dás a quem Te pede.

Assim, é em Ti, Pai, que procuro sabedoria, discernimento e conhecimento; e Tu depositas generosamente todos os tesouros em mim, para que eu possa encontrar a paz e o paraíso na minha vida, aqui e agora.

Obrigado, obrigado, obrigado, Pai.

Pai Nosso

Pai Nosso, que estais no Céu,
Santificado seja o Vosso Nome.
Venha a nós o Vosso Reino,
Seja feita a Vossa Vontade
Assim na Terra como no Céu.

O Pão-Nosso de cada dia nos dai hoje.
Perdoai-nos as nossas ofensas
Assim como nós perdoamos
A quem nos tem ofendido,
E não nos deixeis cair em tentação,
Mas livrai-nos do Mal.

Porque é a Ti que pertence o reino, o poder
e a glória.

Assim seja.

Meu Deus

Espírito Divino, expulsa de mim todos os demónios do meu passado e liberta-me de todas as más ligações.

Liberta-me do controlo que os outros possam ter exercido sobre mim, e eu liberto aqueles sobre os quais exerci qualquer controlo ou opressão.

Peço a Tua luz e a Tua sabedoria para esclarecer esta situação.

Desejo que a Tua luz me guie e renove o meu espírito, o meu coração e o meu corpo.

Que eu seja amor.

Que eu seja sabedoria.

Que eu seja luz.

Que eu seja alegria.

Que eu seja saúde.

Que eu seja abundância.

Que por Ti, Espírito Divino,

Eu seja revitalizado.

Meu Deus,

Que eu esteja em todos e em Ti. Que a Tua presença abençoe os meus inimigos, para que eles sejam melhores.

[Referir o(s) nome(s) da(s) pessoa(s) visada(s).]

Abençoa todos os que prejudiquei.

Abençoa todos os nossos governantes.

Abençoada seja toda a Humanidade na Tua luz, e que a luz se espalhe pelo mundo e ilumine todos os seres.

Obrigado. Obrigado. Obrigado, Espírito Divino.

Meu Deus,

Entrego-Te os meus problemas de saúde.

Confio no Teu amor curador e na Tua presença revitalizadora para renovar todas as células do meu corpo na luz.

Abençoa a minha cura completa.

Obrigado. Obrigado. Obrigado, Meu Deus.



Meu Deus,

Obrigado pela vida, pela manifestação do meu ser e de toda a minha família.

Sei que colocas a Tua mão protetora sobre nós. Contigo estou em segurança, bem como todas as pessoas que Te confio.

Obrigado também pelas ações providenciais que envias todos os dias e noites sobre nós.

Tenho esperança em Ti todos os dias e em todos os momentos da minha vida.

Abençoado sejas, Meu Deus Pai, para toda a eternidade.

Obrigado. Obrigado. Obrigado por tudo.

Oração diária:

Meu Deus,

Levanto-me de manhã e ofereço-Te o meu dia.

Utilizo os meus pensamentos, os meus dons e os meus talentos para servir o Teu plano.

Ajuda-me a perdoar os meus erros e a perdoar todos aqueles que já me magoaram ou que ainda hoje magoam.

Ajuda-me a enfrentar todos os problemas da minha vida, a mudar aquilo que posso e a aceitar com serenidade aquilo que não posso mudar.

Abençoa o meu caminho, meu Deus, e ilumina o meu corpo, o meu espírito e todos os seres que me rodeiam.

Obrigado, meu Deus, por este dia maravilhoso.

Obrigado, Pai.

Repetir esta oração durante sete dias de manhã, ao meio-dia e à noite:

Meu Deus,

Protege-me.

Protege o meu lar.

Protege-me na estrada.

Protege-me em [especificar a situação].

Ajuda-me.

Cura-me.

Deus protege-me e eu estou curado.

Sagrado Coração de Jesus, confio em Ti.

Espírito de Deus vivo, ouve a minha oração.

Confio em Ti.

ORAÇÕES AO ACORDAR DE MANHÃ

I

Eterno logo de manhã, olho para ti Pai,
Mãe, alma da minha alma.

Que a Tua vontade se cumpra em mim hoje
e todos os dias e onde quer que eu esteja.

Que o Teu amor inspire os meus
pensamentos, os meus sentimentos, as minhas
decisões e as minhas ações, e que abençoe o
meu dia.

Assim seja.

II

Que eu viva no Espírito Divino.

Que sejam abençoados os que pensam em
mim.

Que sejam curados os que me rodeiam.

Que os meus inimigos sejam purificados na
luz dos seus espíritos e que se encontrem bem,
reconfortados e em paz.

III

Meu Deus,

Entrego os meus problemas nas Tuas mãos.

Cura-me, mantém-me em paz de espírito, resguardame sob a Tua proteção e a Tua bênção, e que tudo seja resolvido pelo Teu poder Divino.

Assim seja.

Obrigado, Pai.

IV

Meu Deus,

Mostra-me o caminho a seguir nesta etapa da minha vida.

Que pensamentos devo ter?

Quais serão as minhas intuições?

Que mudanças deverei fazer na minha vida?

Meu Deus, ajuda-me a ver com clareza e a ser justo, e guia-me para a verdade.

Obrigado, meu Deus.

V

Meu Deus,

Que a Tua vontade de curar o mundo se cumpra através de mim.

Onde queres que eu vá?

Guia-me e mantém-me no caminho do progresso eterno.

Guarda-me na Tua luz de noite e de dia.

Seja feita a Tua vontade.

Assim seja.

Obrigado, Pai.

VI

Meu Deus,

A minha presença é poderosa; sou a vida que faz bater o meu coração.

Afasta de mim tudo o que não é luz e harmonia e faz com que a Tua luz brilhe em mim e ao meu redor.

Obrigado. Obrigado. Obrigado, Meu Deus.

VII

Meu Deus,

Dirijo os meus pensamentos a Ti, que és o meu guardião, o meu salvador, o meu amigo, e que desejas o melhor para mim.

Assim, curo tudo o que me preocupa.

Peço a cura de tudo o que me diz respeito e sei que a Tua ação resolverá todos os problemas na minha vida.

Confio-Te todos e todas que amo, sob as Tuas asas protetoras e poderes angelicais.

Tenho um emprego gratificante e bem remunerado que me permite manter o meu bem-estar, e dou-Te graças por todos os benefícios que ele me traz.

Meu Deus, és a Fonte da minha vida.

Meu Deus, és a minha cura. Sei que pelo Teu poder o meu corpo está rejuvenescido e o meu coração revigorado.

Obrigado. Obrigado. Obrigado.

ORAÇÃO PARA A PAZ NO MUNDO

Para dizer durante sete dias, de manhã:

Peço ao sol que traga luz, paz, energia e tolerância a todos os cantos do mundo.

Que cada canto da nossa Terra Mãe seja iluminado, abençoado e resplandecente na Luz; que os nossos corações se unam para dar graças ao Senhor em todas as partes do mundo, em cada ser vivo e nos nossos corações.

Poderosa Mãe Terra, peço-Te que perdoes a mim e aos meus irmãos todo o mal que te causámos.

Perdão. Perdão. Perdão.

Obrigado. Obrigado. Obrigado, Pai, Mãe.

ORAÇÃO PARA A PROTEÇÃO

O Arcanjo Miguel é o Arcanjo da proteção.

Ele pode ajudá-lo nas suas deslocações, nas suas viagens, nas suas entrevistas, etc.

Pode ajudá-lo em qualquer momento, sempre que precisar do seu apoio e da sua proteção.

A oração é a seguinte:

Em nome de Deus Todo-Poderoso e em nome daquele que eu sou, invoco o Arcanjo Miguel para me proteger durante este dia, durante esta deslocação.

Que o Arcanjo me abençoe e abençoe todos os que me rodeiem neste dia, aqui e agora.

Arcanjo Miguel, ajuda-me, ajuda-me, ajuda-me.

Obrigado, obrigado, obrigado.

ORAÇÃO PARA AS DESLOCAÇÕES NOTURNAS

Para ter noites tranquilas e repousantes, peça ao Fogo Sagrado que o guie e o proteja durante as suas deslocações noturnas, e que o seu Anjo da Guarda e os seus guias o orientem.

Oração:

Peço ao Fogo Sagrado do Universo, ao meu Anjo da Guarda e aos meus guias de luz para me ajudarem e protegerem durante as minhas deslocações noturnas, e que afastem do meu caminho toda e qualquer energia negativa.

Agradeço ao Fogo Sagrado, ao meu Anjo da Guarda e aos meus guias de luz.

Obrigado. Obrigado. Obrigado.

ORAÇÃO PARA A ELEVAÇÃO VIBRATÓRIA

Invoco o amor de Cristo, aqui e agora.

Invoco a luz de Cristo, aqui e agora.

Invoco a Sua presença, aqui e agora.

Invoco a luz de Cristo para que ilumine e irradie sobre mim, ao meu redor, por baixo de mim, à minha direita e à minha esquerda.

Que o Amor de Cristo envolva os meus pensamentos, as minhas palavras, os meus sentimentos e as minhas emoções e que a minha presença esteja em harmonia com o Universo, sempre e a toda a hora.

Obrigado, obrigado, obrigado e assim seja.



ORAÇÃO PARA SER GUIADO

O Arcanjo Gabriel guia-nos no nosso dia a dia.

Ele inspira-nos, aconselha-nos, revela-nos o nosso plano de vida e afasta o desânimo.

A oração é a seguinte:

Em nome de Deus Todo-Poderoso e em nome daquele que eu sou, invoco o Arcanjo Gabriel para que me apoie no meu caminho, para que eu possa manter a disciplina e a ordem na minha vida e na organização de tudo o que me rodeia e, assim, alcançar a realidade Divina, aqui e agora.

Obrigado, Arcanjo Gabriel.

Obrigado. Obrigado.

ORAÇÃO PARA O AMOR

O Arcanjo Chamuel é o Arcanjo do Amor.

Ele pode ajudá-lo a resolver todos os seus problemas relacionados com o amor.

A oração é a seguinte:

Em nome de Deus Todo-Poderoso, em nome de quem eu sou e em nome do Arcanjo Chamuel, peço que sejam afastadas desta situação [especificar a situação] todas as forças negativas.

Que estas sejam substituídas pelas forças do amor, aqui e agora.

Obrigado, Arcanjo Chamuel.

Obrigado. Obrigado.

ORAÇÃO PARA A PAZ

O Arcanjo Uriel é o Arcanjo da Paz.

Ele pode ajudá-lo a encontrar a paz em qualquer lado e a qualquer hora.

A oração é a seguinte:

Em nome de Deus Todo-Poderoso, em nome de quem eu sou e em nome do Arcanjo Uriel, peço que todas as forças contrárias à paz sejam banidas desta situação [especificar a situação].

Que esta situação, pessoa ou lugar se encha de energia Divina de Paz, aqui e agora.

Aceito a paz na minha alma, no meu espírito e no meu coração a cada momento.

Obrigado, Arcanjo Uriel.

Obrigado. Obrigado.

ORAÇÃO PARA A CURA

O Arcanjo Rafael é o Arcanjo da cura.

Ele pode ajudá-lo a curar-se a si próprio e os outros à sua volta.

Recorra ao Arcanjo Rafael para curar a alma, o corpo e o espírito.

A oração é a seguinte:

Em nome de Deus Todo-Poderoso e em nome de quem eu sou, invoco o Arcanjo Rafael para me ajudar a purificar toda e qualquer energia estagnante e negativa no meu corpo e a substituí-la pela energia curativa de Deus, aqui e agora.

Que o meu corpo reflita a saúde perfeita.

Obrigado, Arcanjo Rafael.

Obrigado. Obrigado.

ORAÇÃO AO LEVANTAR DE MANHÃ

Comece por colocar o pé esquerdo no chão, seguido da perna esquerda. Depois, coloque o pé direito no chão, seguido da perna direita.

Faça a limpeza dos corpos subtis, levantando os braços para o céu e baixando-os lentamente ao longo do corpo, três vezes.

Ao levantar da cama, olhe para os seus pés e diga:

Eu levanto-me, de manhã, para servir o plano Divino, o plano da Unidade.

Ofereço a minha vida para servir o plano de Luz.

Ajudai-me a encontrar o sentido de tudo o que vejo, tudo o que faço e tudo o que devo viver.

Ajudai-me a gerir a minha vida e a ver com clareza, fazendo com o que meu percurso na Terra seja agradável.

Que as minhas mãos estejam ao serviço da Divindade, que o meu coração esteja ao serviço da Divindade, que as minhas pernas

me mostrem o caminho justo, que a minha voz receba a vontade de Deus.

Tenho o poder de criar e de concretizar hoje os meus objetivos. Pelo poder da minha presença, eu sou e realizo o poder na minha vida.

Honro a vida, amo a vida, sou a vida e abençoo a vida em todos os aspetos.

Peço aos Mestres da Ascensão que limpem os meus veículos espiritual, emocional e físico.

Peço o meu alinhamento com a vida, no centro do círculo da vida, e que tudo se cumpra segundo o plano Divino.

Sou aquilo que sou.

Amo, amo-me e amo-Te.

Peço aos meus Mestres Guias e aos meus Anjos que me guiem ao longo do dia.

Peço ao meu Anjo da Guarda e à minha presença para comandarem a minha vida.

Sinto-me acompanhado em todos os aspetos e a minha vida é cumprida aqui e agora.

Obrigado, obrigado, obrigado, Pai Celeste.

ORAÇÕES AOS SANTOS

Oração de São Francisco de Assis

Senhor,

Faz de mim um instrumento da tua paz.

Onde existe ódio, que eu leve amor;

Onde existe ofensa, que eu leve perdão;

Onde existe discórdia, que eu leve união.

Onde existe erro, que eu leve verdade;

Onde existe dúvida, que eu leve fé.

Onde existe desespero, que eu leve
esperança;

Onde existem trevas, que eu leve luz;

Onde existe tristeza, que eu leve alegria.

Ó Senhor,

Que eu não procure

Ser consolado em vez de consolar,

Ser compreendido em vez de compreender,

Ser amado em vez de amar.

Pois só se recebe quando se dá,

Só somos perdoados quando perdoamos,
Só se ressuscita para a vida depois da morte.

Oração a São Patrício

Esta oração serve para qualquer circunstância (viagens, projetos, amores, etc.):

Eu, [dizer nome próprio e apelido], percorro o meu caminho apoiado na força de Deus.

O poder de Deus protege-me.

A sabedoria de Deus orienta-me.

O olho de Deus guia-me.

O ouvido de Deus é testemunha da minha linguagem.

Que a palavra de Deus esteja nos meus lábios.

Que a mão de Deus me proteja.

Que o caminho para Deus se abra perante mim.

Que o escudo de Deus me proteja, que a Sua arma invisível me salve de todas as emboscadas, de todos os vícios que me

possam escravizar e de todos os que me querem mal.

Que Cristo guarde o meu caminho durante a minha viagem, curta ou longa, sozinho ou acompanhado, para que eu colha muitos frutos durante a minha missão.

Cristo à minha frente, atrás de mim, sobre a minha cabeça e seguindo os meus passos.

Cristo em mim e ao meu lado,

Cristo à minha volta e perto de mim,

Cristo à minha esquerda e à minha direita.

Cristo comigo de manhã,

Cristo comigo à noite.

Cristo em cada coração que pensa em mim,

Cristo em cada lábios que falam de mim,

Cristo em cada olhar pousado sobre mim,

Cristo no ouvido que me escutará.

A GRANDE ORAÇÃO SUPREMA DE BELKIS E DE SALOMÃO

Ó senhor! Escuta-me!

Senhor Eterno,

Senhor Infinito,

Senhor Único.

Deus de força, Deus de justiça,

Deus de amor, aquece-me.

Tu que és fogo! Tu que és a luz!

Protege-me.

Creio em Ti, substância espiritual e eterna.

Ser perfeito e imutável, sem começo, sem meio e sem fim, que se regenera eternamente a Si próprio!

Creio em Ti, Arquiteto Supremo, que pela Tua vontade criaste este esplêndido Universo a partir do nada!

Creio em Ti, causa original e permanente de todas as coisas, em que a direita cria para destruir e a esquerda destrói para criar!

Creio em ti, Alma apaziguadora dos mundos, onde a Divina Providência rege o jogo constante da Natureza e da vida!

Creio em Ti, apoio e motor universal, cuja ação se estende do Átomo infinitesimal até ao planeta suspenso no Éter!

Creio em Ti, Senhor.

Senhor dos Seres e dos não Seres, das Eternidades dos três Mundos, Pai, Mãe, e todas as criaturas que a Tua providente ação tornou numa organização de acordo com os seus fins, deixando uma marca da sua mais admirável sabedoria!

Creio em Ti, fonte inesgotável de vida e de inteligência, que por bem quiseste dar a Razão ao Homem.

Esta parcela de ti próprio!

Que lhe permite, ó invisível!

Ver-Te em todo o lado,

Ó implacável! Sinto-Te em todos os lugares.

Ó silencioso! Reconheço a Tua voz na grandiosa harmonia do Universo!

Porque, ó Senhor, Tu és nada e Tu és tudo:

Tudo o que foi e tudo o que nunca foi,

Tudo o que é e tudo o que não é.

Tudo o que será e tudo o que nunca será!

Tu és a vida, Tu és a morte;

Tu és o vazio, Tu és o pleno;

Tu és a escuridão e Tu és a luz;

Tu és o silêncio, Tu és o barulho.

Estás dentro e fora, em cima, por baixo, no centro e na periferia.

Tu envolves o infinito e o infinito enche-se de Ti.

Tu abraças e guardas tudo porque sais da Tua essência e tudo está em Ti.

És o passado, o presente e o futuro. És Uno, Um que é tudo, termo que se resume numa só palavra e essa palavra só se encontra no silêncio.

O EVANGELHO

EVANGELHO SEGUNDO SÃO JOÃO

“No princípio era o Verbo e o Verbo habitava Deus.”

João 1:1

O Verbo habitava Deus.

Todas as coisas eram feitas por Ele e nada foi feito sem Ele.

N’Ele estava a vida. A vida era a luz dos homens e a luz iluminava as trevas.

As trevas não O compreenderam.

Houve um homem enviado por Deus, cujo nome era João. Ele veio como testemunha, para dar testemunho da luz.

“Era a verdadeira luz que iluminava todos os homens neste mundo.

Estava no mundo, mundo feito por Ele, mas esse mundo não O reconheceu.

Ele veio ao encontro dos seus, e eles não O receberam. Mas a todos os que O receberam, e que creem no Seu nome, Ele concedeu o poder de se tornarem filhos de Deus.

Estes não nasceram do sangue, nem da vontade da carne, nem da vontade do Homem, mas sim do próprio Deus.

E o Verbo fez-se carne e habitou entre nós; regozijámonos com a Sua glória de Filho Unigénito do Pai, cheio de graça e de verdade.”

João 1: 9-14

Este capítulo do Evangelho de João irradia uma força de poder espiritual de grande intensidade e abertura.

AFIRMAÇÕES PARA MEDITAR

AFIRMAÇÃO I

Em nome de Jesus Cristo, que tudo pode, todo o poder no Céu e na Terra me é concedido.

Tenho o controlo desta situação [especificar situação].

Sou o mestre desta situação.

Sou o mestre do meu corpo.

Sou o mestre do meu universo.

Obrigado. Obrigado. Obrigado, Pai.

Peço à minha presença Divina e ao Deus em mim que encha o meu espírito de Luz Divina, de amor e de cura.

Espírito Divino,

Transforma tudo o que aprendi em novos hábitos poderosos.

Espírito Divino,

Revitaliza o meu corpo, enche-me de energia e dá-me concentração para conseguir tudo o que me proponho fazer.

AFIRMAÇÃO II

Se sentir dificuldades em qualquer situação ou em melhorar a saúde, repita:

Sou a criança de Deus.

Sou o templo de Deus.

Sou Deus que se manifesta na matéria.

Seguindo o exemplo do meu irmão mais velho, Jesus, tenho controlo desta situação [especificar situação], seja qual for o problema que me preocupa neste momento.

Aceito a minha Divindade.

Obrigado. Obrigado. Obrigado, Pai Celeste.

AFIRMAÇÃO III

A ordem Divina é poderosa e está no meu espírito, nos meus pensamentos, na minha alma, no meu corpo e em todos os assuntos que me dizem respeito, graças ao poder de Cristo em mim.

AFIRMAÇÃO IV

Para repetir três vezes, no mínimo, ou várias vezes ao dia:

Hoje sigo a minha intuição cada vez mais.

Na minha vida só acontece o bem porque Deus protege-me de noite e de dia. Dou graças por todos os benefícios que Ele me dá.

Obrigado, obrigado, obrigado.

Sou verdadeiro; digo a verdade, vivo a verdade e sou a verdade.

Sou e posso alcançar qualquer coisa através do poder que me dá força. Deus em mim pode tudo por mim.

Posso tudo através d'Aquele que me dá força e me revitaliza a cada instante.

AFIRMAÇÃO V

Deus conduz-me neste momento. O Seu amor enche a minha alma de alegria, de inspiração, de paz e de sabedoria.

Irradio luz, boa vontade e amor por todos.

O reino de Deus está em mim. Eu e o Pai somos Um só.

Tudo o que pertence ao Pai pertence-me a mim. Sou o Cristo de Deus.

Fico tranquilo porque Deus está comigo.

Que sejam abençoados todos os que hoje cruzarem o meu caminho.

AFIRMAÇÃO VI

Estou unido ao poder de Deus, que é a expressão perfeita.

Nada temo porque Deus e eu somos Um só.

Nada temo porque Deus deu-me um espírito de amor e todos os dias aperfeiçoa o meu entendimento.

Todos os dias ajo com coragem, alegria e determinação para realizar os meus sonhos.

Sei que o Espírito Infinito está presente. ReceboO com amor em mim e Ele resolve todos os meus assuntos.

O Espírito Infinito apoia-me e mantém-me saudável, próspero e seguro.

AFIRMAÇÃO VII

Escolho viver todos os dias a magia na minha vida e dou graças pelo presente.

Escolho viver na paz do meu coração, do meu corpo e do meu espírito.

Escolho que Deus, em quem tenho fé, me conceda tudo aquilo de que preciso na minha vida.

Escolho que a bênção Divina esteja em mim, na minha família, nos meus amigos e nos meus colegas, e dou graças por todos os benefícios que ela me traz.

Deus trabalha em tudo o que me diz respeito.

A verdade de Deus traz soluções harmoniosas à minha vida.

A solução Divina está presente em todos os momentos.

OUTRAS AFIRMAÇÕES

Para desenvolver um estado de espírito positivo e afirmativo, repita as seguintes afirmações:

Prosperidade

Deus é a minha riqueza.

Deus e eu somos Um só.

Receberei em breve grandes somas de dinheiro, pela graça e pelas correntes de Deus Todo-Poderoso.

Harmonia

A verdade de Deus é a minha verdade porque eu e o Pai somos Um só.

Fé

Estou com Deus. Deus é meu
amigo.
Deus é o meu
guia. Deus é a minha
vida.

Saúde

O Amor Divino enche a minha consciência de saúde perfeita e cada célula do meu corpo enche-se de luz Divina.

Visão

Os meus olhos são os olhos de Deus, os meus olhos são os olhos do Espírito em mim.

Vejo com clareza o plano da minha vida e o meu caminho é claro e luminoso.

Audição

Os meus ouvidos são os ouvidos de Deus. Escuto com os meus ouvidos o Espírito em mim. Deixome guiar por Ele.

Decisão

Cada vez mais sigo a minha intuição todos os dias e obedeço à sua vontade.

Emprego

Tenho um emprego que me foi divinamente atribuído e que adoro todos os dias.

Abro o meu coração e sou recompensado.

MEDITAÇÕES

MEDITAÇÃO PARA A LIBERTAÇÃO

Visualize no chão um primeiro círculo de luz dourado (o seu). Em frente a esse círculo, visualize um segundo círculo dourado do mesmo tamanho (da pessoa com quem você tem dificuldades de relacionamento).

De seguida, visualize essa pessoa (segundo círculo).

Visualize os dois círculos de cima para baixo. Observe a luz que emana desses dois círculos, dos dois corações.

Visualize as três cores da Trindade - as três chamas sagradas azul, cor-de-rosa e dourada - e observe o sentido da rotação:

- o seu círculo, oito rotações no sentido inverso ao dos ponteiros do relógio;
- o outro círculo, oito rotações no sentido dos ponteiros do relógio.

Ao visualizar esses dois círculos em movimento, invoque* o Mestre Saint Germain, guardião da chama violeta transformadora e purificadora.

*Neste momento, temos de dizer tudo o que sentimos, todas as emoções e tudo o que queremos resolver com essa pessoa.

Diga:

“Peço a libertação desta pessoa [dizer o nome] das suas memórias kármicas.

Peço a libertação à chama violeta: que liberte todas as memórias que entravam o diálogo com esta pessoa no passado, no presente e no futuro.”

Faça circular as cores nos dois círculos, no sentido dos ponteiros do relógio.

Invoque:

- Mestre da chama azul
Mestre El Morya;
- Mestre da chama cor-de-rosa
Mestre Paul le Vénisien;
- Mestre da chama dourada
Mestre Jesus Sananda;
- Mestre da chama violeta
Mestre Saint Germain.

Agradeça aos Mestres e às suas chamas batendo as mãos para cortar a energia e agradecer.

Este tratamento é feito durante vinte e um dias; se se esquecer de o fazer um dia, terá de recomeçar de novo.

Pode igualmente pedir à tripla chama que limpe todas as memórias das vidas passadas, da seguinte forma:

“Peço à tripla chama Divina que limpe todas as minhas memórias de vidas passadas que me trazem problemas e que já não me são úteis.

Obrigado. Obrigado. Obrigado. Tudo está cumprido aqui e agora.”

MEDITAÇÃO PELA PAZ

Visualize um sol do tamanho dos seus braços abertos.

Enquanto olha para esse sol que o cobre com a sua luz e com a sua grandeza, vai formar-se sobre si um círculo dourado do mesmo tamanho. Você estará no meio dele, abençoado pela luz.

Visualize uma pessoa ou terra nesse círculo e observe como a luz limpa tudo através dele, dentro e fora.

Tudo está repleto de luz Divina.

A pessoa ou a terra que visualizou é purificada e limpa e emite brilhantes faíscas Divinas.

Essa luz que irradia do sol e do círculo penetra no seu corpo, que é inundado de luz Divina.

Todo o seu corpo é banhado por essa luz purificadora. Veja como se sente bem!

Em paz consigo próprio, em paz com essa pessoa e em paz com a Terra Mãe, você vive um momento maravilhoso de graça Divina.

Você sente-se bem nesse estado.

Agora olhe para si. Você está iluminado.

Olhe para os seus olhos. Eles agradecem-lhe esse momento de paz e de luz.

Agradeça ao sol, ao círculo, à pessoa, à terra.

Agradeça a sua presença Divina à sua presença.

Eu estou aqui e agora.

Agradeço ao sol.

Agradeço ao círculo dourado.

Agradeço à pessoa.

Agradeço à Terra Mãe.

Agradeço à minha Divindade.

Agradeço ao meu Eu.

Obrigado. Obrigado. Obrigado.

MEDITAÇÃO PARA EVOLUÇÃO DA CONSCIÊNCIA

Instale-se confortavelmente num sítio bem arejado.

Feche os olhos e não pense em nada. Sinta o vazio.

Inspire profundamente três vezes pelo nariz e expire pela boca; em cada inspiração, imagine o seu futuro e a vida que deseja ter.

A cada expiração o ar sairá, levando tudo o que o impede de realizar os seus desejos.

Verifique com se afastam os seus medos, as suas dúvidas, os seus conflitos, os seus problemas e as suas preocupações.

Depois, sempre de olhos fechados, imagine que a luz Divina, de uma clareza deslumbrante, preenche o lugar onde você se encontra.

Fique em silêncio durante alguns instantes e sinta como se sente bem nesse estado.

Depois, regresse ao aqui e agora.

Eu sou a criança de Deus;

Eu sou aquele que vem da luz.

Eu sou o amor e o amor é o meu motor.

O sol em mim cresce a cada dia,
purificando as minhas energias e as de quem
me rodeia.

Espalho à minha volta amor pelo próximo.

Estou conectado com o meu ser Divino
Superior, compreendo-o e respeito-o.

Sou filho de Deus.

Estou ligado à Terra e ao Céu.

As minhas energias deslizam pelo Céu e
pela Terra para que eu possa libertar-me de
todos os pensamentos destruidores.

Eu sou amor, e a paz de Deus em mim está
intacta e pura.



MEDITAÇÃO

Instale-se confortavelmente e liberte o seu corpo completamente, relaxando as tensões e as pressões.

Alongue a sua coluna vertebral, relaxe os músculos das costas e os ombros. Relaxe os braços e as mãos.

Faça-o cada vez mais conscientemente, ganhando noção desse relaxamento. Sinta-o e observe as alterações vibratórias.

Agora relaxe as coxas, as pernas e os pés, e fique completamente relaxado.

Faça-o ainda mais conscientemente. Dirija a atenção para a sua garganta; sinta a calma e um ligeiro sopro como uma carícia.

O seu rosto torna-se doce; feche os olhos e relaxe as pálpebras. O seu rosto irradia de calma e ilumina-se.

Viaje para dentro de si e deixe-se ir nesse estado profundo de relaxamento.

Dirija agora a sua atenção para o peito; observe a sua respiração, ganhe consciência do ar que inspira pelo nariz e pela boca.

Permaneça nesse estado de tranquilidade e observe o seu bem-estar.

Comece a aumentar o ritmo da sua respiração.

Sinta o ar circular livremente dentro de si. Relaxe, expanda-se e liberte-se.

Visualize globalmente o seu corpo, sentindo o seu calor, a sua força, o seu poder e a sua luz.

Sinta conscientemente a energia luminosa do seu corpo subtil. O seu espírito está em paz.

A sua aura irradia e a sua consciência eleva-se a outros níveis que lhe permitem ter outra percepção do mundo.

Sinta essa calma, essa paz em todo o seu corpo até ao mais profundo do seu ser.

Observe a luz do seu corpo e sinta esse poder aumentar em si e relaxe, relaxe.

Após o relaxamento, comece por mexer os pés, as pernas, as costas e os braços.

Abra os olhos devagar e regresse ao aqui e agora.

Espreguice-se. Imobilize-se durante aproximadamente cinco minutos e retome a sua atividade.

Agradeça esse relaxamento ao seu espírito e ao seu corpo.

MANTRAS

MANTRAS

(preparação para a ascensão)

Estes mantras trar-lhe-ão calma e luz e abrirão o seu coração ao amor incondicional.

Ao fazer regularmente uma meditação, reduzirá as suas energias negativas e receberá benefícios por isso. Acalmará a sua mente e ficará mais equilibrado e feliz.

Deverá repetir estes mantras vinte e sete vezes por dia.

OM OM OM
Cântico do Universo.

II

Hod ha melek zedek
Eu sou o senhor Melehisdec da justiça e da
justeza.

Melchissedech meschiah
Eu sou o Messias.

III

Eel oh eim-eeli abahein omni oni om
Eu sou o mantra que acelera o
alinhamento.

IV

Hebrah Kedosha
Fraternidade da luz.

Shama geburah
O Pai leito de luz.
Layo esch shekinah
Pilar de luz da presença Divina.

Maaseba merkaba
Nave de luz.

V

Iam tha iam
Iam the gold light love
Iam iam iam

VI

Eu sou o que sou.
Eu sou a luz dourada do Amor.
Eu sou eu sou eu sou.

VII

She Allah shamballa
Shema Shewa
Apelo da Mãe Maria.

VIII

Kodoïsh, Kodoïsh, Kodoïsh
Adonaï Tsetebaïoth
Proteção, cura do Arcanjo Miguel.

IX

La yo ecsch shekimak aïn soph
Tornar-se um pilar de luz.

X

Om aiem srim saravasti devi namaha

O PODER DAS CORES

O PODER DAS CORES

As cores têm poder sobre as nossas vidas, a nossa forma de pensar, a nossa cura e o nosso bem-estar.

Elas são poderosas e têm a capacidade de nos ajudar a curar o stresse, os desequilíbrios emocionais e os nossos medos.

Existem maneiras diferentes de usar as cores, que nos ajudam a conseguir a cura.

A cor das nossas roupas, do nosso ambiente, da casa, do trabalho e até mesmo dos alimentos pode ter influência no nosso dia a dia.

As cores à sua volta contribuem para o seu bemestar; não hesite em dar cor à sua vida!

O poder das cores está relacionado com a realização dos desejos do seu coração.

PROTEÇÃO: RAIOS AZUL

Jesus disse:

“Tudo o que pedires em oração, acreditando, vais receber e vai concretizar-se.”

Mateus 21: 22

Hoje reconheço mais as minhas vitórias do que as minhas derrotas.

Nada me prejudicará perante a ação perfeita de Deus que habita em mim.

As circunstâncias já não me afetam. Abro o meu coração ao amor e à ação justa, para que ela própria se manifeste aqui e agora na minha vida.

Confio firmemente que tudo aquilo em que acredito fará parte de minha vida.

Assim seja.

Obrigado, Pai.

INTUIÇÃO: RAIOS BRANCOS

Eu sou a luz.

Em mim e à minha volta tudo é luz porque Deus está em todo lado, imutável e onnipresente.

Eu sou Deus.

Deus é a fonte de toda a inspiração.

As ideias justas de enriquecimento e de discernimento vêm de Deus, porque Deus e eu somos Um só.

Sou abençoado e guiado constantemente.

Glória a Deus.

Assim seja.

Obrigado, Pai.

SABEDORIA: RAIO COR-DE-ROSA

Eu sou filho de Deus e tudo o que é do Pai pertenceme.

Eu sou a Sua inteligência.

Eu sou a Sua sabedoria.

Eu sou a Sua perfeição.

Eu sou a Sua beleza.

Eu sou a Sua alegria.

Eu sou o Seu poder.

Deus é tudo e tudo é Deus.

Confio na sabedoria de Deus em tudo o que faço.

Deus é o meu parceiro em todos os meus assuntos. Dou graças por todas as bênçãos.

Assim seja.

Obrigado, Pai.

AMOR: RAIOS VIOLETA

O amor de Deus envolve-me num calor revigorante e doce.

Sei que o Amor Todo-Poderoso me resguarda debaixo das suas asas protetoras.

Amor Divino, Tu és a maravilha.

Abro-Te a minha alma para aumentar a minha luz e poder, assim, receber as Tuas bênçãos.

O Amor envolve-me e envolve todos os que cruzam o meu caminho.

Eu amo-me, amo o mundo e o mundo recompensame, porque o mundo é Deus.

Assim seja.

Obrigado, Pai.

ABUNDÂNCIA: RAIOS COR DE LARANJA

Vejo-me tal como Deus me vê, perfeito no caminho para a luz.

Tudo o que o meu espírito conceber materializase instantaneamente em substância Divina.

Sou a abundância para todos. O meu espírito é livre de realizar os seus projetos porque tudo vem do Pai.

Tudo o que é do Pai é meu. Sei que tenho tudo o que preciso.

Abro-me constantemente à grandeza de Deus e a abundância inunda-me.

Assim seja.

Obrigado, Pai.

SAÚDE: RAIOS VERMELHOS

A vida é eterna.

A vida é a vida de Deus.

A Vida Eterna cura-me, dá-me mais vida, apoiame, revitaliza-me e ilumina todas as células do meu corpo.

Aqui e agora.

Dou graças a Deus por todas as perfeições.

Cristo vive em mim, revitaliza e rejuvenesce cada célula e átomo de que sou feito.

Agradeço a iluminação da substância Divina e a luz que enche todo o meu corpo e todas as células compostas de átomos.

Tenho um corpo perfeito, sou jovem e saudável.

Glória a Deus.

Assim seja.

Obrigado, Pai.

EMPREGO: RAIOS AMARELOS

Meu Deus,

Tenho um bom emprego e sou bem remunerado.

As pessoas à minha volta têm um grande coração e apreciam-me.

Eu aprecio-as.

Usa-me, usa os meus pensamentos e os meus esforços para realizar o Teu plano.

Meu Deus Pai abençoado,

Agradeço-te os meus rendimentos abundantes, que utilizo de forma consciente.

Sinto-me bem na minha vida e deixo que me guies a toda a hora.

Assim seja.

Obrigado, Pai.

OS RAIOS E OS PODERES

1º Raio: Azul da fé

Arcanjo Miguel e Fé.

O raio azul da proteção protege-nos de todos os perigos, liberta-nos dos medos e reforça a nossa fé.

O Arcanjo Miguel e os seus Anjos da proteção virão voluntariamente socorrê-lo se os invocar todos os dias da sua vida.

Dia da semana: segunda-feira.

Vista uma cor azul à segunda-feira e estará em harmonia com a cor do dia, atraindo os benefícios dessa cor protetora.

2º Raio: Amarelo da iluminação

Arcanjo Jofiel e Cristina.

O raio amarelo é o raio da sabedoria, da iluminação, da inspiração e do contacto com o eu superior.

Muitas das nossas ideias vêm do Arcanjo Jofiel e dos Anjos da Iluminação. Eles inspiram as nossas intuições e indicam-nos as

mudanças que devemos fazer nas nossas vidas.

Dia da semana: domingo.

Vestir a cor amarela ao domingo pode atrair a influência da cor do dia e, assim, ficará em harmonia com a cor do raio amarelo. Dessa forma, sentir-se-á inspirado e iluminado.

3º Raio: Cor-de-rosa do amor

Arcanjo Chamuel e Caridade.

O raio cor-de-rosa é o raio do amor, da compaixão, da misericórdia, da criatividade, do perdão e do apaziguamento das tensões.

Chamuel e Caridade, bem como os seus Anjos, são os mais competentes para fortalecer o amor e a comunicação entre dois seres.

Dia da semana: terça-feira.

Vista-se de cor-de-rosa à terça-feira e estará em harmonia com a cor do dia. Assim, atrairá para si as influências desse raio, estabelecendo uma boa comunicação e fazendo o amor entrar na sua vida.

4º Raio: Branco da ascensão

Arcanjo Gabriel e Esperança.

O raio branco é o raio da ascensão, da disciplina, da ordem e da propagação da alegria.

O Arcanjo Gabriel e os seus Anjos ajudam-nos a compreender e a cumprir o nosso plano de vida.

Dia da semana: sexta-feira.

Se vestir a cor branca à sexta-feira, estará em harmonia com a cor do dia e irá atrair para si as influências desta cor - a alegria, a pureza e a ascensão. Ficarà em paz e radiante.

5º Raio: Verde da cura

Arcanjo Rafael e Maria.

O raio verde é o raio da verdade e da cura do corpo, da alma, do espírito, do conceito imaculado, da ciência e da música.

Rafael é conhecido como o Anjo da ciência, do saber e da cura.

Dia da semana: quarta-feira.

Vista a cor verde à quarta-feira e estará em harmonia com a cor do dia. Irá atrair para si as influências dessa cor e sentir-se-á equilibrado, apoiado e curado.

6º Raio: Púrpura e Rubi do amor de Cristo

Arcanjo Uriel, Aurora e Jesus.

O raio púrpura e rubi é o raio da paz interior, da tranquilidade de espírito, da resolução dos conflitos e da inspiração.

Dia da semana: quinta-feira.

Vista estas duas cores à quinta-feira e estará em harmonia com a cor da energia do dia e poderá, assim, resolver todos os problemas. Irá sentir-se mais confiante.

7º Raio: Violeta da purificação

Arcanjo Zadkiel e Santa Elevação Espiritual.

O raio violeta e azul violáceo é o raio da liberdade da alma, da justiça, da transmutação,

da diplomacia e do esquecimento do poder negativo.

Zadkriel e a sua legião de Anjos têm o poder de ensinar a utilizar a chama violeta da purificação e da transmutação.

Essa cor permite apagar as lembranças que nos impedem de desenvolver todas as nossas capacidades para avançar na vida e realizar os nossos sonhos.

Dia da semana: sábado.

Vista a cor violeta ao sábado e estará em harmonia com o raio do dia, podendo assim receber a energia Divina.

MEDITAÇÃO DAS CORES

MEDITAÇÃO DO AMOR: COR-DE-ROSA

Feche os olhos e visualize o cor-de-rosa. Respire profundamente, encha o seu corpo de cor-de-rosa e sinta a tranquilidade no seu interior.

Abra o seu coração e coloque uma roupa ou um acessório cor-de-rosa.

Diga:

“Espírito Infinito, derrama em mim e à minha volta o cor-de-rosa do amor, e suaviza e purifica o meu coração.”

MEDITAÇÃO DA CRIATIVIDADE: COR ÂMBAR

Pense em despertar os seus talentos criativos. Use um objeto de cor âmbar e visualize o que lhe dará prazer para o tornar feliz.

Dance, cante, escreva, brinque consigo próprio e divirta-se.

Diga:

“Espírito Infinito, concede-me todos os talentos criativos hoje e mais tarde.”

MEDITAÇÃO DA PAZ: COR AZUL

Dedique algum tempo para relaxar e pense nessa tranquilidade que o invade.

Está em segurança.

Relaxe e imagine que está coberto de azulmarinho e sinta a tranquilidade que essa cor lhe traz.

Concentre-se no seu corpo e deixe que essa cor o percorra e o relaxe.

Diga:

“Espírito Infinito, cura todas as partes do meu corpo e deixa-me ficar em paz e em tranquilidade.”

MEDITAÇÃO DA ALEGRIA: COR ALPERCE

Pense em todos os momentos felizes que viveu na sua vida até ao dia de hoje.

Visualize todos os momentos maravilhosos que o esperam a cada dia.

Confie em si e seja determinado nos objetivos a alcançar na sua vida.

Use um objeto de cor alperce, que é a cor da criatividade, da intuição e da felicidade.

Diga:

“Espírito Infinito, enche-me de criatividade, de felicidade e de amor.”

TRATAMENTOS

TRATAMENTOS PONTUAIS PARA O BEMESTAR

Dores de cabeça

Visualize a cor violeta à volta e no interior da sua cabeça. Esta cor transmuta e purifica a dor.

Peça ao raio violeta para purificar e transformar essa dor em perfeita harmonia luminosa.

Exemplo:

“Peço ao raio violeta para purificar e transformar esta energia, que traz sofrimento à minha cabeça, em energia luminosa e Divina.

Obrigado. Obrigado. Obrigado.”

Dor de garganta

Visualize um fio de cor do arco-íris à volta da sua garganta.

Peça a esse raio poderoso para purificar e transformar essa dor em luz.

Exemplo:

“Por favor, transforma esta energia da minha garganta que me faz sofrer em perfeita luz Divina.

Obrigado. Obrigado. Obrigado.”

DICAS PARA UMA MENTE FORTE E DE SUCESSO

CITAÇÕES

“Alimente a sua coragem em vez dos seus medos para construir o sucesso na sua vida.”

“Na vida é preciso ser verdadeiro, não perfeito, porque então não estaríamos aqui.”

“Só a gratidão abre as portas da Graça Divina.”

AMOR

Ame a sua família.

Ame os seus colegas.

Ame os seus clientes.

Ame todas e todos os que o rodeiam.

A mais forte energia do sucesso e da riqueza é o amor, por nós próprios e por tudo ao nosso redor.

Sem amor, o coração está vazio, o corpo sofre e a vida é triste e sem sentido.

Ame tudo à sua volta, e sentir-se-á preenchido.

Diz-se que o mundo está mau, cheio de guerras, conflito, pobreza e injustiça. Todos queremos mudá-lo, mas essa mudança tem de começar em nós.

Seja a mudança que quer ver no mundo. Comece por chegar a casa e distribua amor por todos aqueles que estão à sua volta.

Esse amor dará frutos, que vão pouco a pouco tornando o mundo num lugar melhor para todos, mais compassivo, mais compreensivo, mais pacífico, mais justo e mais tolerante.

BEM-ESTAR

Escolher o bem-estar é sair

da dúvida,
do medo,
da angústia,
da crítica,
do julgamento,
do ódio,
da inveja,
do ressentimento.

É escolher não se deixar afetar pelas pessoas e acontecimentos exteriores.

É escolher ter controlo sobre a sua saúde, sobre a sua vida e sobre os seus desejos, e ter confiança de que os vai concretizar com amor, compaixão, harmonia, verdade, sinceridade, alegria, confiança e fé.

CARIDADE

A caridade abre automaticamente o caminho da partilha e do sucesso em todas as áreas da nossa vida.

Da fonte de onde brota, ela é infinita, ilimitada e interminável.

Sem caridade, sem a liberdade de dar de coração, permaneceremos sempre pobres, mesmo que possuamos todo o dinheiro do mundo e bens materiais sem fim à vista.

A consciência da riqueza começa sempre por um estado de espírito.

Se o dinheiro for a única constante no seu pensamento e o seu único objetivo de vida, acabará por se transformar numa pessoa pobre.

DAR

Reflita, todos os dias, acerca do que Deus fez e faz por nós.

“Como posso servir cada vez melhor a Deus?”

“Como posso ajudar cada vez mais os outros no meu dia a dia?”

As respostas virão por intuição. Uma vez que as possua, verá que o que faz e quer fazer tem toda a utilidade para o Universo.

Na correria do quotidiano, seja no trabalho ou durante as nossas tarefas domésticos, temos tendência a centrarmo-nos em nós próprios.

Pare por um minuto e observe o que o rodeia. Por vezes, basta um pequeno gesto ou uma palavra para ajudar outra pessoa.

Sentir-se-á mais reconfortado e com o coração mais preenchido.

ESPAÇO CÂNTICO

Na nossa forma original, somos um campo onde tudo é possível. Nele encontra-se a verdadeira natureza do nosso ser e a verdadeira essência do Universo.

É um espaço onde nada existe e, ao mesmo tempo, tudo se pode criar.

A partir deste campo, podemos criar toda a nossa realidade, no nosso centro, no nosso Eu profundo:

saúde,
riqueza,
bem-estar,
felicidade,
alegria.

É neste estado de alegria que conseguimos descobrir a verdadeira natureza do nosso ser.

ESPERANÇA

Se tiver confiança em si próprio e naquilo que quer ver concretizado na sua vida, influenciará o resultado final.

Espere sempre pelo melhor, e verá que o resultado o vai surpreender. Uma mente positiva atrai coisas positivas para a sua vida.

Mesmo que tenha dificuldades, mesmo que estejam constantemente a surgir obstáculos no seu caminho, é preciso acreditar que irá conseguir realizar os seus sonhos.

Não se deixe desmotivar. Só a esperança é que lhe dará força e motivação para continuar a trabalhar e a caminhar em direção ao seu objetivo final.

Só assim, acreditando, é que conseguirá lá chegar.

FORÇA E FÉ

Ser bem-sucedido/a implica ter força de pensamento positivo e acreditar, ter esperança.

Implica ter fé em si mesmo, nos outros, e no Universo perfeito de Deus.

Ter fé é acreditar que tudo é possível, que aquilo que procura para a sua vida, seja o que for, pode e vai acontecer, seja:

dinheiro,
projetos que o envolvam,
boas relações.

Força e fé são virtudes que podem mudar toda uma vida para maravilhas e levar à realização dos seus sonhos.

Não tenha medo de sonhar alto!

FORTUNA

Para criar a sua própria fortuna, é essencial que ajude as outras pessoas a criar a delas.

Ajudar os outros a concretizar os seus sonhos é o caminho mais curto para criar e fazer crescer a fortuna na sua própria vida. E acredite que poderá realizar os seus mais altos sonhos.

Ajude os seus pais.

Ajude os seus irmãos.

Ajude os seus amigos.

Ajude todos com quem se cruzar no seu caminho.

Pergunte-se sempre como é que poderá ajudar e ser útil aos que o rodeiam.

GRATIDÃO

Devemos sempre demonstrar a nossa gratidão ao Universo.

Devemos ser gratos:

por tudo o que temos,

por tudo o que nos toca,

por todas as pessoas presentes na nossa vida.

Devemos ser gratos pelos desafios que nos surgem, porque tudo aquilo que nos parece ser negativo é, na verdade, uma lição que tem de ser aprendida.

Quanto mais gratidão sentir por tudo o que tem hoje, mais o Universo de Deus lhe dará para o fazer feliz.

Deus quer que todos encontremos a nossa felicidade.

É esse o objetivo da vida: ser feliz.

HUMANIDADE

A nossa caminhada, a minha, a sua, a de todos, tem como destino final a felicidade. Aquilo que mais queremos na vida é ser felizes e fazer felizes aqueles que estão à nossa volta.

É um processo natural da vida desenvolver o caminho para a felicidade.

Devemos sempre pensar que aquilo que estamos a fazer ou a dizer trará felicidade a nós próprios e aos outros.

Ser feliz é o objetivo de todos os objetivos.

Quando queremos boas relações, dinheiro ou ter emprego, aquilo de que estamos à procura é a felicidade.

Devemos sempre procurar primeiro a felicidade; tudo o resto seguir-se-á.

JULGAMENTO

É só quando tomamos a decisão de não julgar o outro, que podemos viver a experiência do silêncio na nossa consciência.

É aí, quando deixamos o peso do julgamento, que o nosso diálogo interior começa a acalmar-se.

Então, tornar-se-á mais fácil ter acesso ao espaço que está entre os nossos pensamentos.

Esqueça todos os julgamentos, críticas, interpretações, rótulos, análises e avaliações do mundo e dos outros à sua volta.

Assim, haverá cada vez menos turbulência e menos negatividade na sua vida.

LIBERDADE

A verdadeira liberdade só pode existir quando estamos conscientes do poder que está fechado em nós.

É um poder espontâneo de amor, de fé, de conhecimento, de criatividade, de intuição e de organização.

É esse poder que nos leva onde queremos ir, provocando a verdadeira mudança na nossa vida.

A partir do momento em que o descobrimos, podemos criar qualquer realidade que desejemos.

Assim, indo em busca da nossa verdadeira liberdade, vamos criar as condições necessárias para uma verdadeira mudança de vida, criando fortuna e abundância.

LUXO

Luxo significa amor ao dinheiro.

Adote o luxo como um estilo de vida.

O luxo é o nosso estado natural. Quanto mais gostar de luxo e o introduzir no seu quotidiano, mais o Universo irá criar boas condições para viver.

O Universo irá abrir-lhe caminhos, dar oportunidades e conhecimento para se realizar, e o seu ser ficará encantado com todas as graças Divinas que irão acontecer na sua vida.

Mas atenção: o dinheiro não pode ser o principal motor da sua vida. Não se deixe prender por ele nem deixe que seja uma constante no seu pensamento. Seja caridoso/a, ajude todos ao seu redor, e terá a fortuna presente na sua vida.

Ceda com moderação aos prazeres da vida que o luxo lhe pode proporcionar, seja uma viagem que deseja há muito fazer, ou o simples conforto do seu lar.

Assim, nesse estado de alegria e bem-estar e livre de negatividade, conseguirá visualizar com mais facilidade o que é melhor para a sua vida e poderá dedicar-se mais a ajudar os outros à sua volta.

MELHORAR

Nós nascemos, somos bebês, crianças, tornamo-nos adultos e, por fim, chegamos a idosos. Existe um tempo apropriado para cada fase, um tempo certo para evoluirmos e para nos tornarmos melhores em todas as áreas da nossa vida.

Queremos sempre aquilo que é melhor para nós. Espere sempre o melhor de cada coisa, de cada pessoa, de cada situação e de cada momento, e o Universo darlhe-á o que há de melhor para alcançar a felicidade na sua vida.

A melhor forma de obtermos a vida que desejamos é motivando os outros a realizar os seus objetivos, ajudando-os a alcançar os resultados que desejam para as suas vidas, e ficando felizes por termos contribuído para que os seus sonhos se tornassem realidade.

Pense que quando ajudamos alguém é como se estivéssemos a ajudar a Deus.

A idade traz mais conhecimento, sabedoria e experiência de vida. Com o tempo, tornarmos pessoas melhores e mais sábias. Use essa sabedoria para benefício próprio mas também em prol dos outros, tentando sempre tornar melhor a sua vida e as vidas daqueles com quem se cruzar no seu caminho.

NATUREZA

Quando observamos a Natureza, vemos como ela é abundante e bela. Por todo o mundo, encontramos paisagens maravilhosas que Deus criou.

Ele criou a nossa natureza, bem como o amor, a paz, a abundância e a riqueza. Somos um campo onde tudo é possível.

Tal como a Natureza é próspera e cheia de diversidade, também a vida, a felicidade e a abundância são infinitas no Universo.

Não há nada que nos proponhamos fazer, experimentar ou possuir, que não possa acontecer.

Não se preocupe com os obstáculos que encontrar no seu caminho. Acredite que vai receber aquilo que deseja, sinta-se feliz e em paz, e vai verificar a mudança que esse estado de pensamento e emoção trará à sua vida.

Desfrute das bênçãos que Deus dá aos seus filhos.

NEGATIVIDADE

Diga sempre “não” à negatividade.

De cada vez que tiver um pensamento negativo, identifique-o e diga-lhe: “segue em frente”. Apague-o, até que todos os pensamentos negativos desapareçam da sua mente, e continue aquilo que estava a fazer.

Dizer “não” à negatividade é também dizer “não” à companhia de pessoas negativas, que contribuam para alterar a sua energia.

Procure pessoas com amor no coração, pessoas com sucesso, pessoas que o possam

ajudar a crescer e a fazer desaparecer toda a negatividade que existe à sua volta e dentro de si.

Sem o peso da negatividade na sua vida, estará mais apto a encontrar a felicidade e o caminho certo para alcançar os seus objetivos.

OBJETIVOS

Nem todos desejamos o mesmo. No Universo há de tudo em abundância, e cada um de nós tem um objetivo particular na nossa vida.

Todos nós temos de encontrar o nosso objetivo de vida, o nosso *dharmā*. Devemos procurar fazer aquilo que nos faz felizes.

Ao conseguirmos um emprego de que gostamos, poderemos fazer tudo com prazer e amor.

Por exemplo, o meu objetivo é tratar pessoas, fazer felizes todos aqueles com quem me cruzar na minha caminhada e contribuir para a paz em todas as circunstâncias da vida.

Quando você descobrir aquilo que pode fazer para ser mais feliz, o campo da pura potencialidade trará os mecanismos de realização dos seus desejos.

OPORTUNIDADES

As oportunidades criam-se através da comunicação e do relacionamento com os outros.

Cada contacto com um ser humano é uma oportunidade de crescimento pessoal e de realização dos nossos desejos.

Basta escutar, observar o que o Universo coloca no nosso caminho, e agradecer.

É preciso estar atento e ter o espírito aberto. Ser franco na comunicação com os outros é a melhor maneira de aproveitar com sucesso todas as oportunidades que o mundo nos oferece.

POTENCIALIDADE

O Sábio Védico disse:

“Eu sou o incomensurável potencial de tudo o que existiu, existe e existirá, e os meus desejos são como sementes atiradas ao solo; elas esperam pela estação propícia e depois, espontaneamente, manifestam-se em belas flores e árvores frondosas, em jardins encantados e florestas majestosas.”

Todos nós temos um potencial à espera de ser concretizado. Todos temos as nossas virtudes e pontos fortes, que se vão desenvolvendo e aperfeiçoando à medida que vamos crescendo.

Cabe-nos a nós descobrir como utilizar o nosso potencial de forma a tornarmo-nos seres humanos melhores e podermos ser mais úteis ao mundo.

RECEBER

Saber receber é tão importante como saber dar.

Dar e receber faz parte do equilíbrio da Natureza e do ser humano. São dois aspetos diferentes mas com a mesma energia no Universo.

Saiba receber com dignidade e dar com amor. As pessoas que não sabem receber são, na realidade, incapazes de dar.

Dar e receber não se limita ao material. Receber um sorriso, um cumprimento, uma admiração, um elogio ou um respeito, implica também saber dá-lo aos outros.

A ausência do respeito, da admiração e da benevolência cria na vida das pessoas um estado de pobreza. Seja qual for a quantidade de dinheiro que possua, sem saber dar e receber é um miserável.

Ao distribuir uma parte do seu dinheiro, sem críticas nem julgamentos, forma-se um certo vazio dentro de si, que vai sendo cada vez mais preenchido com riqueza.

“Sem Riqueza no coração, a Fortuna é um velho mendigo.”

Ralph Waldo Emerson

SABOR

Que sabor tem a sua vida?

Para ter sede de viver, temos de compreender que a nossa vida é apenas uma,

que temos de a viver aqui e agora e exprimir-nos através dela.

Temos de compreender que a vida tem várias formas. Assim, ao vê-la desta maneira, teremos mais força para viver o momento presente.

Temos de compreender que somos aquilo que somos, que tudo vive em unidade e que nada existe sem Deus. A mesma corrente de vida que vive em mim, vive também em si e vive em tudo aquilo que existe.

Como saber viver como crianças inconscientes e bem-dispostas?

Sinta o sabor da vida e agradeça todos os dias as suas experiências.

Viva o presente com paz e amor, e pense no amanhã sem preocupação, mas com fé e confiança.

Dessa forma, conseguirá ter uma vida muito mais feliz e bem-sucedida.

TRANSCENDÊNCIA

Sem transcendência, a vida não tem beleza.

Se queremos viver a vida em toda a sua beleza e plenitude, temos de ir além dos limites, algumas vezes injustificados, que impomos a nós próprios.

Deixe para trás os seus medos e inseguranças e abra o seu coração à coragem, à confiança e à fé. Um campo de possibilidades abrir-se-á diante de si, onde tudo será possível e estará ao seu alcance.

A experiência da meditação, feita com regularidade, dar-lhe-á acesso a essa dimensão de transcendência, onde encontrará a estabilidade interna e um silêncio que não é alterado pelas atividades parasitas. O silêncio instala-se dentro de si de maneira a que ninguém, nem nenhuma situação, pode entrar em contacto com o seu ser superior. Com a consciência e experiência desse momento, a paz vai-se instalando dentro de si.

Temos consciência do tempo a passar quando estamos fora do nosso ser superior. Mas quando estamos neste estado alcançado através da meditação, deixamos de ter

consciência do tempo e este perde toda a sua importância.

Quando estamos fora do nosso ser superior, encontramos o sofrimento. Passamos o tempo todo a refletir sobre o passado e não damos passos em direção a um futuro mais rico e próspero, uma vez que carregamos o medo, as culpas, a insegurança e o receio de envelhecer e morrer.

A sabedoria védica diz-nos para não nos preocuparmos com o passado nem temermos o futuro. A vida é concentrada somente no presente.

Esteja com pessoas talentosas, que o motivem a desenvolver a sua criatividade, para poder oferecer o melhor de si próprio ao Universo.

UNIDADE

Tudo faz parte de nós, e nós fazemos parte de um Todo.

Temos de compreender que a unidade está escondida atrás da diversidade. Estamos unificados com tudo à nossa volta; a separação não existe.

A consciência da unidade é um estado de elevação que permite ver por entre as máscaras da ilusão, que criam a divisão em fragmentos através da aparência de separação.

Todos somos Um unificado. Quando estamos apaixonados, quando estamos unidos à Natureza, quando estamos a olhar para o céu à procura de estrelas, podemos dizer que estamos na Unidade.

Quando olhamos para o mar e apreciamos a paisagem, nesse momento nós e a paisagem somos um: a Unidade. No estado de consciência superior, sabemos que essa paisagem, e tudo o resto, é o mesmo Ser sob diferentes formas.

Deus existe em tudo, e nada existe sem Ele.

É com consciência, com confiança e fé, que podemos cocriar com Deus tudo aquilo que desejamos na nossa vida.

VIRTUDES

Estas são algumas das maiores virtudes que devemos procurar alcançar na nossa vida:

compaixão,
humildade,
paciência,
generosidade,
respeito,
justiça,
caridade.

As virtudes são uma inteligência e uma força de vontade humana, que vem do nosso ser interior, que nos impele a ir em busca da perfeição.

Dessa forma, elas vão regulando as nossas ações e os acontecimentos na nossa vida, guiando assim a nossa conduta com as leis sagradas de Deus, até alcançarmos a fé.

Todo o ser humano nasceu para ir em busca da sua própria luz, que está escondida no seu interior. Quando desenvolvemos e aperfeiçoamos as nossas virtudes, essa luz interior vem ao de cima, dando origem a um novo estado de espírito que se vai refletir na maneira como assimilamos o mundo à nossa volta e enfrentamos os nossos desafios, trazendo consequências positivas para a nossa vida e contribuindo para alcançarmos o sucesso.

Por esse motivo, pratique e aperfeiçoe as suas virtudes, colocando-as em tudo aquilo que faz. Elas são a fonte de cura de todos os problemas, doenças e situações para as quais parece não haver solução.

Quando praticamos as nossas virtudes, tornamos cada vez mais filhos e filhas de Deus.

Devemos compreender que as nossas ações, palavras e emoções têm impacto nos outros e que, portanto, somos responsáveis por aquilo que se passa à nossa volta.

Consequentemente, todos nós temos o poder e as capacidades necessárias para mudar o mundo em que vivemos, estando nas

nossas mãos a responsabilidade de o tornar num lugar melhor.

VITALIDADE

A nossa vitalidade vem do nosso ser superior, Deus em nós.

Quando nos prendemos demasiado aos objetos exteriores, sejam situações, circunstâncias, pessoas ou coisas, a nossa energia é transferida para o objeto de referência, deixando-nos com falta de energia e de vitalidade.

Guarde a sua energia para si mesmo. Sinta-se bem energeticamente, com força e vigor, com vontade de decidir o que é melhor para si em cada momento e de tomar a decisão certa para a sua vida.

Foque-se totalmente naquilo que pretende vivenciar.

Foque-se nos seus objetivos de vida, trabalhando para os concretizar, sem se deixar influenciar pelas circunstâncias exteriores, pelo mental e o racional.

Para conseguir alcançar aquilo que pretende, tem de querer com toda a sua força, com o coração. Só assim os seus sonhos serão concretizados.

VONTADE

A vontade é aquilo que nos dá ânimo, coragem e determinação para agir, trabalhar e caminhar na direção da concretização dos nossos desejos. Sem vitalidade e força de vontade, não conseguimos alcançar o sucesso na nossa vida.

A vontade é saber tomar decisões sem voltar atrás. É focarmo-nos nas coisas que queremos experimentar, trabalhar e vivenciar, sem que o exterior nos possa afetar.

Afirmamos a nossa vontade quando nos viramos para o nosso ser interior e ganhamos

consciência de que somos poderosos e possuímos todas as ferramentas necessárias para alcançarmos os nossos objetivos, mesmo que nos pareçam impossíveis.

Enquanto estivermos orientados para o exterior - objetos, pessoas, situações ou circunstâncias -, a nossa energia anda dispersa e sentimos falta de vitalidade para mantermos a nossa vontade.

Quando nos ligamos a nós mesmos, à nossa verdadeira identidade como filhos e filhas de Deus, guardamos a nossa energia para nós próprios. Dessa forma, temos poder e vitalidade para mantermos a força de vontade de realizar os nossos sonhos.

YIN E YANG

O símbolo chinês do Yin e Yang retrata o facto de que a vida é uma coexistência de todos os valores opostos:

Alegria	Tristeza
Luz	Escuridão
Esperança	Desespero
Amor	Ódio
Perdão	Ressentimento
Fé	Dúvida
Paz	Guerra
Nascimento	Morte

Um não tem sentido sem o outro. Todas as nossas experiências se fazem de contrastes.

Quando compreendemos e aceitamos na nossa consciência esta coexistência viva de todos os valores opostos, paramos de julgar os outros e conseguimos encontrar tranquilidade e paz de espírito.

Dessa forma, conseguimos ouvir a nossa intuição e dar asas à nossa criatividade, que está fechada dentro de nós à espera de conseguir libertar-se.

ZEN

Só conseguimos atingir o estado Zen quando estamos conscientes do poder de organização que nos habita: Deus em nós.

Quando vamos em busca desse poder, descobrimos a espontaneidade, a criatividade, a paz, a confiança, a compaixão e o amor.

Procurando o conhecimento, vai encontrar a sua voz interior e a sua intuição, que sabe tudo o que é bom para si em cada momento.

Quando tiver confiança na sua intuição, ela levá-lo-á onde tiver de ir pelo melhor caminho, provocando uma mudança verdadeira na sua vida.

A partir desse momento, pode-se dizer que está Zen. Pode criar qualquer realidade que desejar.

Assim, indo em busca do seu estado Zen para a liberdade verdadeira, vai criar todas as condições necessárias para que consiga viver uma vida melhor, com fortuna e abundância, com amor no coração, para si e para todos à sua volta.

CONCLUSÃO

Agora que leu este livro, terá mais consciência do poder de Deus em si, do Universo e de si próprio ao longo da sua vida.

Terá mais fé, e essa fé irá mudar a sua vida abrindo novas portas e criando novos caminhos que o ajudarão nos seus novos desafios e que o levarão ao sucesso.

Uma nova dinâmica entrará na sua vida, levando-o a alcançar o sucesso em todos os seus domínios.

Neste livro, pôde encontrar segredos antigos e orações que já deram resultados maravilhosos. É um livro que o ajudará a expulsar a negatividade de dentro de si, bem como todas as frustrações e medos, que resultam de críticas, traições, ciúmes, suspeitas e suposições.

Devo lembrá-lo que a chave para o sucesso é o amor: amor por si próprio, amor pelos que os rodeiam e amor por tudo o que é vida, porque toda essa vida é criação de Deus.

O amor é o escudo que nos protege de dia e de noite.

O amor deve ser incondicional.

O amor deve ser sincero.

O amor deve ser verdadeiro.

É importante compreender que um estado de espírito positivo e apaixonado pela vida nos traz coisas boas, incluindo o sucesso.

No entanto, atenção: amar não significa fingir.

Podemos enganar os seres humanos, mas não Deus. Ele vê tudo e conhece a nossa verdadeira essência. Ele assiste a todos os momentos da nossa vida e está presente dentro de nós, na profundidade dos nossos corações.

Tenha cuidado, porque recebemos sempre aquilo que emitimos, sejam coisas positivas ou negativas.

Seja sincero e honesto nas suas relações. Ajude todos os que o rodeiam e será recompensado pelas suas boas ações.

Saiba que faz parte de uma partícula Divina que pertence ao Universo.

Um pensamento, um gesto, uma palavra, tudo isso faz parte de um todo que age sobre o conjunto celestial, que dá orientação para definir o seu futuro.

É importante ganhar consciência das citações deste livro, de forma a tornar-se num ser humano melhor em todos os aspetos da sua personalidade.

O poder de Deus protege-o a si e a tudo o que o rodeia.

Agora sabe que tudo depende de si, e é você que molda o seu próprio futuro para o sucesso.

Sabe que você é filho ou filha de Deus, o Seu herdeiro ou herdeira.

Que tem todo o poder sobre a sua vida.

Que tem o poder de escolher entre ter pensamentos positivos ou negativos.

Que tem o poder de fazer da sua vida um paraíso ou um inferno.

É esse o conceito do que Deus Pai concedeu ao Homem: o que se intitula nas religiões como livre arbítrio.

Nas nossas vidas, podemos caminhar com Deus ao nosso lado, abrindo-nos caminho para a felicidade e para o sucesso. Se escolhermos viver sem Deus, vivemos num estado de sobrevivência, virados para a negatividade.

A cada dia, em cada momento, a escolha na caminhada é sua, até chegar à altura de se encontrar com Ele.

O objetivo da vida é simplesmente conseguir imitar Jesus Cristo até alcançarmos a perfeição. Ele é a manifestação de Deus na Terra, tendo apenas no Seu coração bondade, compaixão e amor.

Boa caminhada!

AGRADECIMENTOS

Do fundo do meu coração, quero expressar todo o meu amor e toda a minha gratidão a todos os que permitem que o meu caminho seja luminoso, alegre e repleto de compaixão e de amor.

Em primeiro lugar, quero agradecer aos meus avós, que me protegeram e me educaram com amor durante toda a sua vida.

Agradeço aos meus pais por todas as experiências que vivi.

Agradeço aos meus Anjos e aos meus guias.

Agradeço aos meus filhos, que são seres cheios de amor e de compaixão, atentos e protetores.

Agradeço ao meu marido, que me encoraja nos meus projetos, sempre dedicado, disponível e presente em todos os momentos.

Agradeço aos meus irmãos e às minhas irmãs, que amo, e a todos os membros da minha família, chegada e afastada.

Agradeço aos meus amigos.

Agradeço aos meus cães, que me trouxeram e trazem alegria e felicidade todos os dias.

Agradeço a todos os que, mesmo sem saber, me deram e dão força para escrever este livro.

Agradeço a todos os que colaboraram na edição deste livro.

Agradeço a todas as pessoas que se inspirem lendo este livro. Que façam o caminho da consciência do seu Eu e contribuam para um mundo melhor.

Obrigado, obrigado, obrigado e que Deus vos abençoe.

Dedicada ao seu sucesso,

Eugénie Aïmy

TESTEMUNHOS DOS MEUS CLIENTES

O Reiki, para mim, foi uma experiência completamente nova. É uma energia de amor e harmonia, e notam-se os resultados em nós próprios e também à nossa volta.

O atendimento é excelente. Podemos contar sempre com a Mestre de Reiki Eugénie que, além de terapeuta, considero também como uma grande amiga.

Estou feliz por ter conhecido pessoas espetaculares no centro Elohim. Sentimo-nos bem e sempre com vontade de voltar.

F. M.

Se quer mudar o sentido da sua vida mas não tem ideia do que fazer nem por onde começar, recomendo, por experiência própria, Eugénie Aimy, Mestre Reiki, taróloga e terapeuta energética.

A Eugénie é uma excelente profissional, com muita experiência de vida, altamente qualificada, assertiva e transparente na comunicação. Uma profissional que trabalha na base da energia e do amor incondicional.

Ninguém se cruza no nosso caminho por acaso e nós não entramos na vida de alguém

sem uma razão, pois tudo na vida tem uma razão de ser.

Agradeço-te, estrela guia do meu caminho espiritual. A tua presença será eterna pelo teu amor incondicional, que espalhas e distribuis por quem passa por ti. Agradeço-te, fonte de conhecimento e sabedoria, que me ajuda a ultrapassar as minhas dificuldades interiores e do dia a dia.

Chegou o momento de utilizar o nosso tempo de maneira positiva, para ajudar, para cuidar e para trabalhar naquilo que nos traz prazer, porque somente dessa forma aquele que passar por nós vai receber muito mais do que esperava.

Obrigada Eugénie, por fazer parte da minha caminhada de evolução e crescimento!

A. F.

Tenho muito a agradecer à Eugénie e a todos os meus amigos que fizeram o curso de Reiki comigo.

Se não fosse esse curso, nunca teríamos encontrado tanta felicidade juntos nem vivido as experiências fantásticas que partilhámos. Fomos acolhidos com muito amor.

M. T.

Eugénie, minha querida, tenho novidades: as coisas com a minha colega mudaram. Já existe harmonia novamente.

Hoje estou feliz. Foi um desafio que agradeço ao Universo e à minha colega, porque hoje posso dizer que aprendi com ela.

E agradeço a si, Eugénie, pelas palavras e pelos ensinamentos que partilha. Obrigada por estar nessa caminhada comigo.

A. R.

Obrigada, Eugénie. O Reiki tornou-me uma pessoa calma, uma pessoa menos ansiosa, mais paciente, mais compreensiva e mais equilibrada.

Antes, tinha medo de ver o quão imperfeito e ignorante era espiritualmente, e com o Reiki percebi que teria de olhar mais a fundo dentro de mim.

O Reiki, a Energia Universal, encarregou-se de revolver todas as minhas questões.

P. F.

O curso de Reiki foi muito importante e gratificante para mim. Para mim, o tempo passou a ser uma das coisas mais preciosas na nossa vida. A qualidade do mesmo passou a ter mais importância do que a quantidade.

Foi precisamente por este motivo que decidi empregar o tempo desse fim de semana com pessoas que, apesar de me serem totalmente desconhecidas, tinham um objetivo semelhante ao meu: crescer e enriquecer enquanto indivíduos. Todos tínhamos personalidades, ocupações, problemas e crenças diferentes, no entanto, a energia fluiu em absoluto e a harmonia foi uma constante.

Com o curso, acabei por entender o porquê de algumas situações e a razão de ser de tantas outras, relativamente ao meu passado e ao meu presente.

Agora, tenho a certeza que este é o meu caminho, ainda que tenha muito para percorrer e trabalhar. A vontade, a determinação e a paixão já habitam em mim. Sei que o tempo e o Universo me ajudarão no resto.

Por último, um bem-haja, do fundo do coração, a uma mulher e pessoa maravilhosa que tive o orgulho e o enorme prazer de

conhecer: a Eugénie. Que o Universo lhe sorria sempre.

S. E.

Este é um livro que recomendo vivamente a todos os que querem e acreditam no poder da oração para a transmissão de bem-estar psíquico, que procuramos no desfolhar destas páginas.

Um bem-haja à Eugénie por ter colocado à nossa disposição os seus ensinamentos.

C. C.

O acolhimento é excelente. Sentimo-nos bem, à vontade, e com vontade de voltar no dia seguinte.

A Eugénie, terapeuta de Reiki, é uma pessoa sábia, que tem sempre uma palavra amiga, uma força que nos transmite, pensamentos e energias muito positivas.

Saímos de espírito elevado e coração limpo.

T. F.

Deixo o meu testemunho como forma de agradecer todo o carinho e paciência que tem

tido comigo, Eugénie. Sempre que me sinto sem esperança, tenho uma pessoa carinhosa que me orienta de forma honesta.

Aconselho o Reiki a todos os que procuram este tipo de serviço. Que Deus vos abençoe!

M. C.





As suas emoções



As suas emoções



Os seus Sentimentos



Os seus Sentimentos



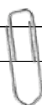
Os seus Sonhos



Os seus sonhos



As suas Sensações



As suas Sensações

CENTRO ELOHIM

3 LARGO DO RATO, LISBOA 1250-186
TELEFONE: 213 860 708 / 925 411 852
TELEMÓVEL: 915 256 966

VEJA OS TESTEMUNHOS DOS MEUS CLIENTES NO SITE:

WWW.EUGENIEAIMY.PT

EMAIL: EUGENIE.AIMY@GMAIL.COM

